

Taller de memoria, atención y concentración  
*Lic. Ignacio Carranza*

**Dificultad baja**

1) Si hoy es miércoles 24 de febrero, ¿Qué día fue ayer?

2) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, qué hizo en el día de ayer. Tenga en cuenta el momento que se levantó por la mañana hasta que se fue a dormir por la noche.

3) Escriba palabras que comiencen con BO, como, por ejemplo: BOTELLA.

4) Ordene de mayor a menor

5000 6000 1000 4000

5) Realice las siguientes operaciones:

$$5 + 4 =$$

$$6 + 5 =$$

$$3 + 3 =$$

$$2 \times 4 =$$

$$5 \times 5 =$$

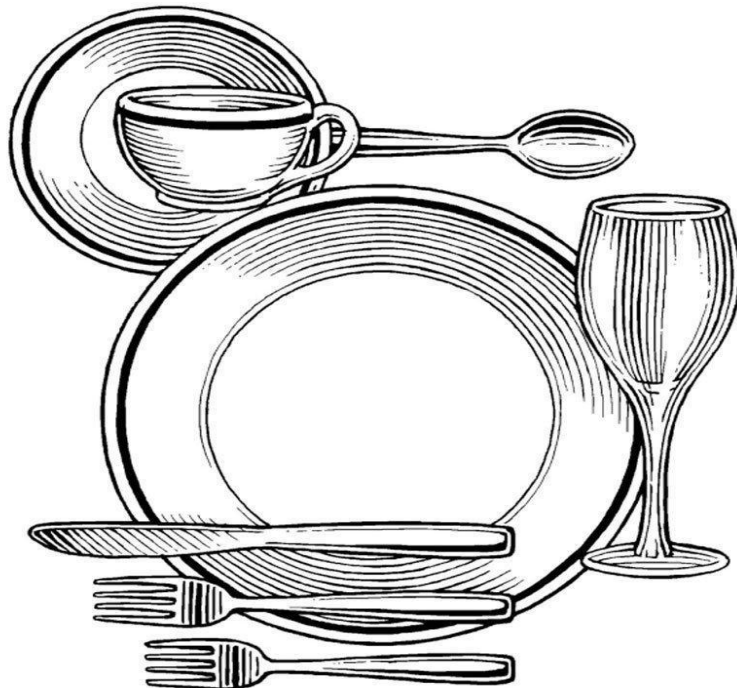
6) Encuentre la letra L (Aparece más de una vez)

P P P P P P P P P P P P P P P  
 P P P L P P P P P P P P P P P  
 P P P P P P P P P P P P P P P  
 P P P P P L P P P P P P P P P  
 P P P P P P P P P P P P P P P  
 P P P P P P P P P P P P P L

7) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

PUEBLO- ARCO- ZAPATERO- CABLE

8) Enumere los objetos que hay en el siguiente dibujo



9) Escriba 8 nombre femeninos que comiencen con la letra L, como, por ejemplo: Luciana

10) Indique en las siguientes palabras los errores de ortografía que encuentre:

SAPATERO PAÑUELO CAVLE TELEFONO TOHALLA  
CAVALGAR SERVILLETA PES

11) Escriba 8 objetos que puedan encontrarse en un aula, como, por ejemplo: PIZARRON

12) Describa el siguiente dibujo



13) Escriba la siguiente palabra de derecha a izquierda

**OTNEMALRAP**

14) Escriba el nombre de 5 frutas o verduras que sean de color verde.

15) Sume de 3 en 3 desde 3 hasta 21.

### **Dificultad alta**

1) Escriba 16 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra (no se pueden agregar otras).

TRANSPARENCIA

2) Sume de 9 en 9 desde 234 hasta 441.

3) Si ayer fue lunes 22 de febrero, ¿Qué día será el martes de la próxima semana?

4) En una hoja en blanco escriba lo más detalladamente posible, que hizo en el día de ayer.

5) Escriba 12 palabras que empiecen con PU y terminen con O, como, por ejemplo: PUEBLO.

6) ¿Cuánto suman los números sombreados?

16	33	18	79	70	88	61	15	24	06	69
42	39	46	41	80	53	91	63	01	12	

7) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escriba todas las que recuerde en una hoja.

PAÑUELO- CORDON- LIQUIDO- PIEDRA- DURAZNO-  
SUELO- BICICLETA- SOPORTE- COLOR- MAPACHE-  
DIARIO- SUEÑO- BALDE- PEINE- NEUMATICO

8) Dibuje un reloj cuyas agujas marquen las 15:15 horas

9) Realice los siguientes cálculos:

a)  $85 + 10 + 33 + 103 =$

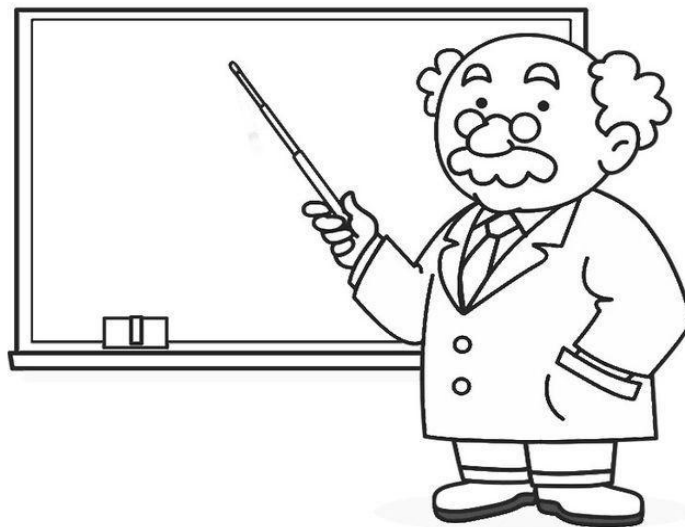
b)  $98 - 13 + 49 + 83 =$

c)  $89 + 19 + 26 - 40 =$

d)  $70 - 31 + 39 + 51 =$

10) Escriba 12 objetos que terminen en L, como, por ejemplo: MANTEL.

11) Escriba una historia a partir de la siguiente imagen.



12) Escriba 4 adjetivos para cada una de las siguientes palabras:

ESTUFA

RIO

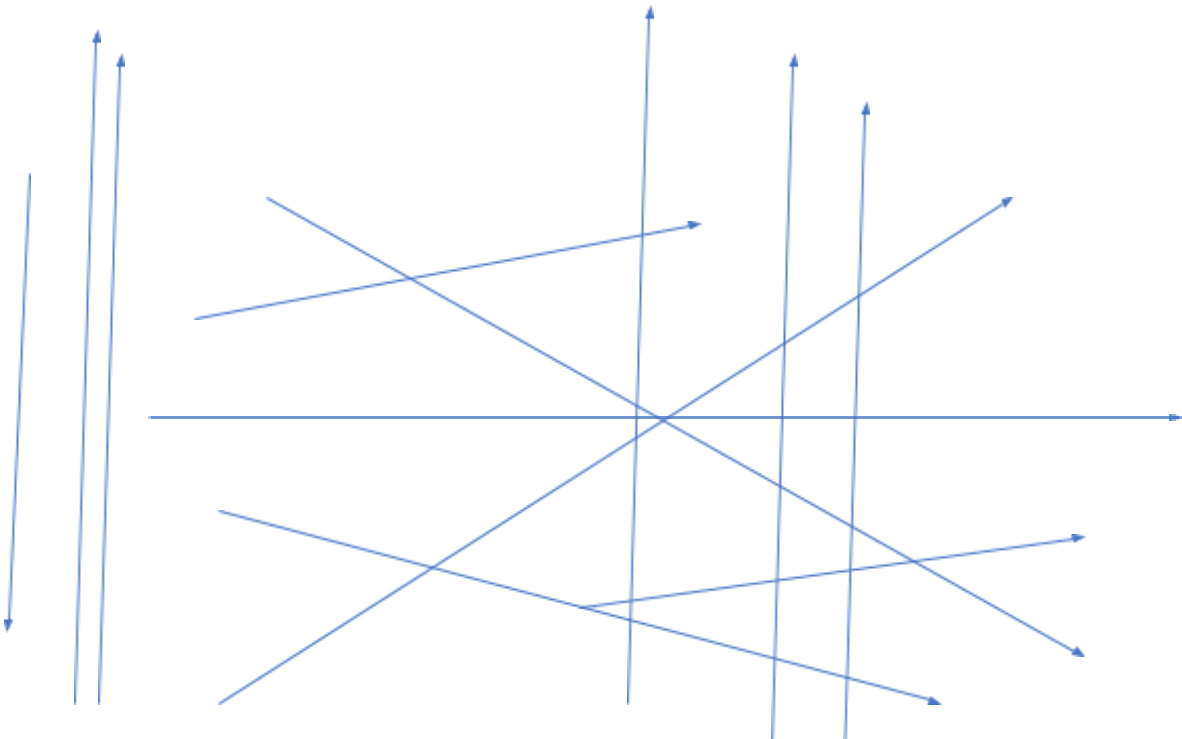
FIESTA

MOTO

13) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras

MANTECA- MANTEL- MANTA- MARISCO- MARISCAL-  
MARITAL- MARCIAL- MANUAL- MANUTENCION-  
MANUALIDAD- MANTERO- MARTILLO- MARRON-  
MARTE- MAZO- MANTO- MADAGASCAR- MANO-  
MALLA- MANDIOCA

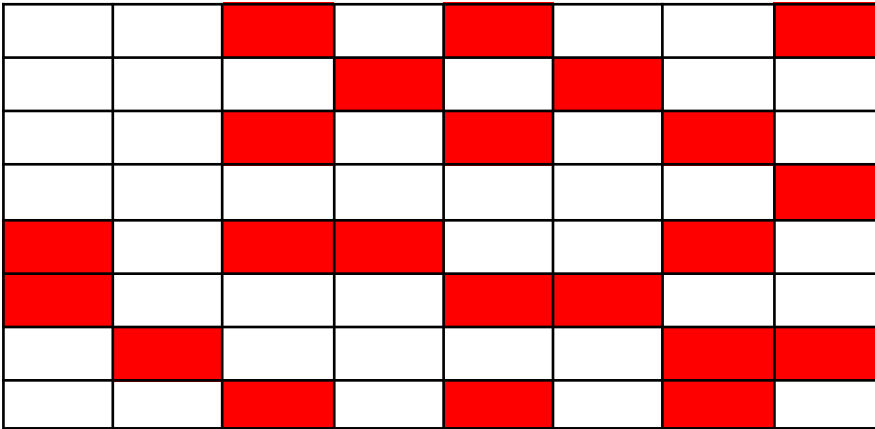
14) Observe e indique cuantas flechas apuntan hacia arriba



15) Ordene de menor a mayor solo los números impares:

970 422 311 546 657 865 443 324 870 543 426  
774 1034 16 1147 6542 2098 42 6 987

16) Observe el siguiente cuadro e indique cuantos hay de color rojo:



17) Escriba 10 objetos que comiencen con la letra S, como, por ejemplo: SARTEN



18) Observe el siguiente cuadro y marque cada vez que aparezca la secuencia 672

7	7	1	0	9	0	8	6	5	4
3	4	2	6	7	2	6	9	9	0
8	7	6	5	4	6	8	9	0	9
7	7	0	4	5	3	6	7	2	9
0	0	7	8	6	5	4	9	0	8
7	5	4	3	7	7	0	6	6	5
4	8	9	7	6	5	4	3	4	2
3	8	9	0	7	8	6	4	3	2
5	6	4	3	2	1	7	8	9	0
8	9	7	6	5	6	4	3	4	6
7	8	0	9	8	7	6	7	2	0

19) Marque 5 números que sumen 165

12 44 63 19 54 30 18 51 21 46

20) ¿Qué tienen en común las siguientes palabras?

MATE- CASA- PATA- MORA- MIEL- CANA- PATO- REMO-  
GATO- TEJA- POTE- ROTO

### Ejercicios con problemas y cálculos matemáticos

1) Teniendo en cuenta que T vale 150, G vale 30 y U vale 15, realice el cálculo.

$$T / G + U$$

2) ¿Cuántos minutos hay en 3 días?

3) Marcelo compró una moto con un descuento del 15% por una promoción bancaria. Si pagó \$125000, ¿Cuál era el valor sin el descuento?

4) Averigüe el valor de X

a)  $122 + x + 45 + 21 = 207$

b)  $x - 41 + 43 - 17 = 82$

c)  $69 + x + 41 - 35 = 107$

d)  $101 - 31 + x + 59 = 173$

5) ¿Cuántos lados suman en total?:

12 pentágonos

5 cuadrados

7 triángulos

9 rectángulos