

Taller de memoria, atención y concentración
Centro de día Víncere

Lic. Ignacio Carranza

DIFICULTAD BAJA

1) Escriba 4 nombres masculinos que comiencen con la letra P, como por ejemplo Pablo.

2) Realice los siguientes cálculos:

a) $3 \times 3 =$

b) $4 + 4 =$

c) $5 + 5 =$

d) $10 - 7 =$

3) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, qué hizo en el día de ayer. Tenga en cuenta el momento que se levantó por la mañana hasta que se fue a dormir por la noche.

4) Si mañana será viernes 11 de septiembre, ¿Qué día fue ayer?

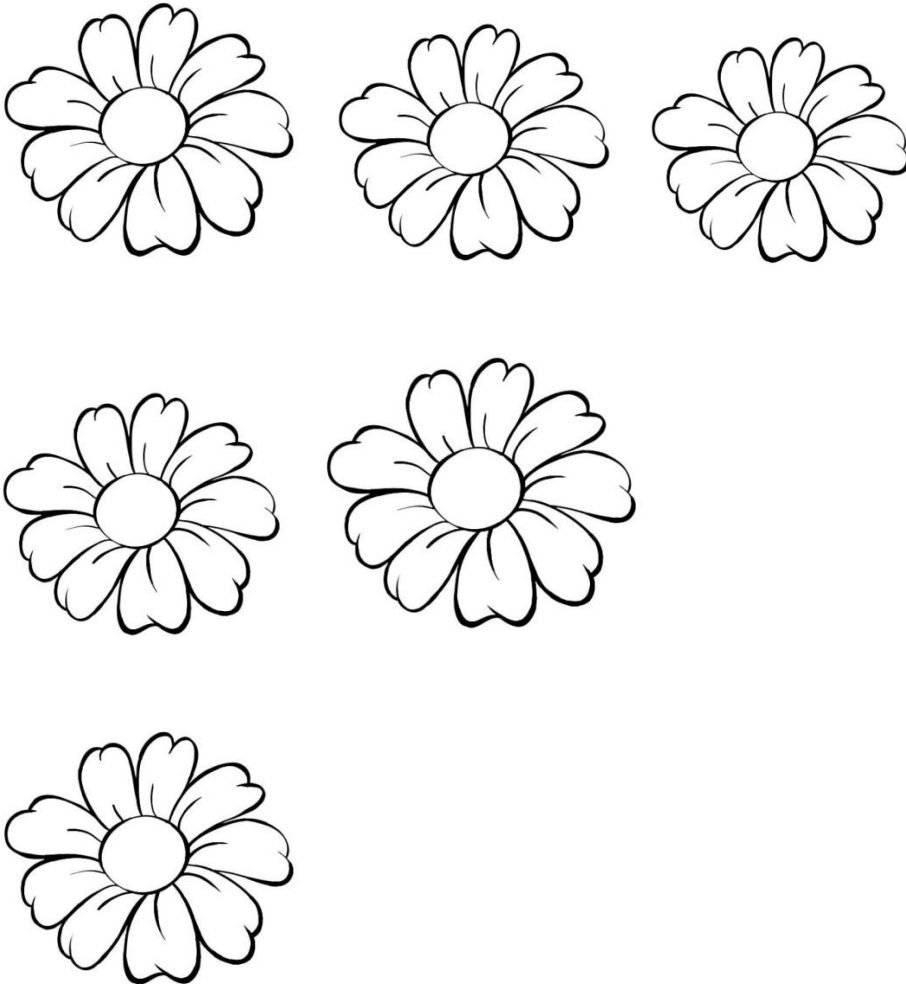
5) Escriba 12 palabras que comiencen por la sílaba MA, como por ejemplo MANTEL.

6) Ordene los siguientes números de menor a mayor.

8 5 2 1 10

7) Escriba 5 objetos que puedan encontrarse en un baño.

8) ¿Cuántas flores hay en total?



9) Ordene las siguientes palabras alfabéticamente.

CASA- ZAPALLO- ARTE- BUENO

10) Escriba 3 refranes que recuerde.

11) Marque la letra Z cada vez que aparezca.

E	R	D	T	F	S	A	X	W	E	R	T	F	U	G	H	R	T	D	V	B	H	
U	Y	T	R	F	Z	S	W	Q	I	M	N	O	P	L	U	J	Y	H	I	G	I	F
T	R	D	E	D	E	W	Z	S	W	Q	D	R	F	G	T	H	Y	U	J	K	I	
L	O	L	P	Ñ	Q	A	Z	D	R	F	G	T	R	Y	U	I	K	L	O	L	Ñ	
M																						

12) Complete las siguientes secuencias:

a) 1 2 3 ___ ___ ___

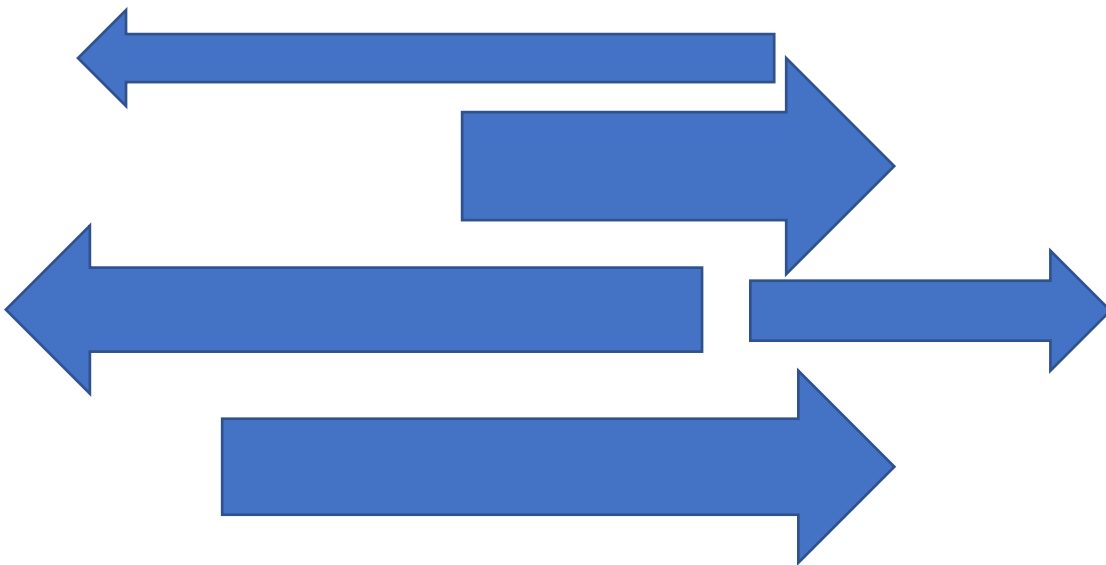
b) 10 9 8 ___ ___ ___

c) 98 100 102 ___ ___ ___

13) Escriba una historia que incluya las siguientes palabras:

GLOBO- PARQUE- SOL

14) Indique cuantas flechas apuntan hacia la derecha.



15) Complete las palabras incompletas con las siguientes letras:

O R U L

PARAG_AS

TELEVIS_R

HELADE_A

HE_ICOPTERO

DIFICULTAD ALTA

1) Escriba 16 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra:

PALEONTOLOGIA

2) Marque 5 números que sumen 135

54 63 12 39 46 23 109 24 66 30 18

3) Escriba un antónimo para cada una de las siguientes palabras:

TRIUNFO:

DURO:

ALTO:

CONFIANZA:

LIBERTAD:

4) Resuelva los siguientes cálculos:

a) $41 + 46 + 43 + 59 =$

b) $97 + 75 - 56 + 17 =$

c) $39 + 39 + 74 - 11 =$

d) $69 - 33 - 12 + 74 =$

5) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

CARTON- CARROÑA- CARCAZA- CARTA- CARGADOR-
CARBON- CARDO- CARETA- CARTERA- CARGAR-
CARIBE- CARACOL- CARBURADOR- CARRERA-
CARENTE- CARIDAD- CARNADA-

6) Sume de 21 en 21 desde 273 hasta 462.

7) ¿Qué tienen en común las siguientes palabras?

SAL- MAR- MAL- GOL- SOL- MIL- POR- PEZ- DOS- OSO-
OJO- PIE- ORO- PUA

8) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente los siguientes números y trate de memorizarlos. Luego, sin mirar, escriba todos los que recuerde en una hoja.

65 12 87 90 04 101 49 33 84

9) Escriba 16 objetos que comiencen con la letra P, como por ejemplo PALA.

10) Complete las siguientes secuencias:

a) 101 91 81 ___ ___ ___

b) 8 16 24 ___ ___ ___

c) 50 55 60 ___ ___ ___

d) 2 20 200 ___ ___ ___

11) Observe el siguiente cuadro y marque cada vez que aparezca la secuencia 770

7	7	1	0	9	0	8	6	5	4
3	4	2	6	7	8	6	9	9	0
8	7	6	5	4	6	8	9	0	9
7	7	0	4	5	3	6	7	5	9
0	0	7	8	6	5	4	9	0	8
7	5	4	3	7	7	0	6	6	5
4	8	9	7	6	5	4	3	4	2
3	8	9	0	7	8	6	4	3	2
5	6	4	3	2	1	7	8	9	0
8	9	7	6	5	6	4	3	4	6
7	8	0	9	8	7	6	7	7	0

12) ¿Qué palabra encontramos si la leemos al revés?

OIRATNEPRES

13) Ordene de menor a mayor los números de 2 cifras pares.

105 24 8 1098 56 43 7 101 907 66 53 50 32
110 6 40 647

14) Complete las siguientes analogías:

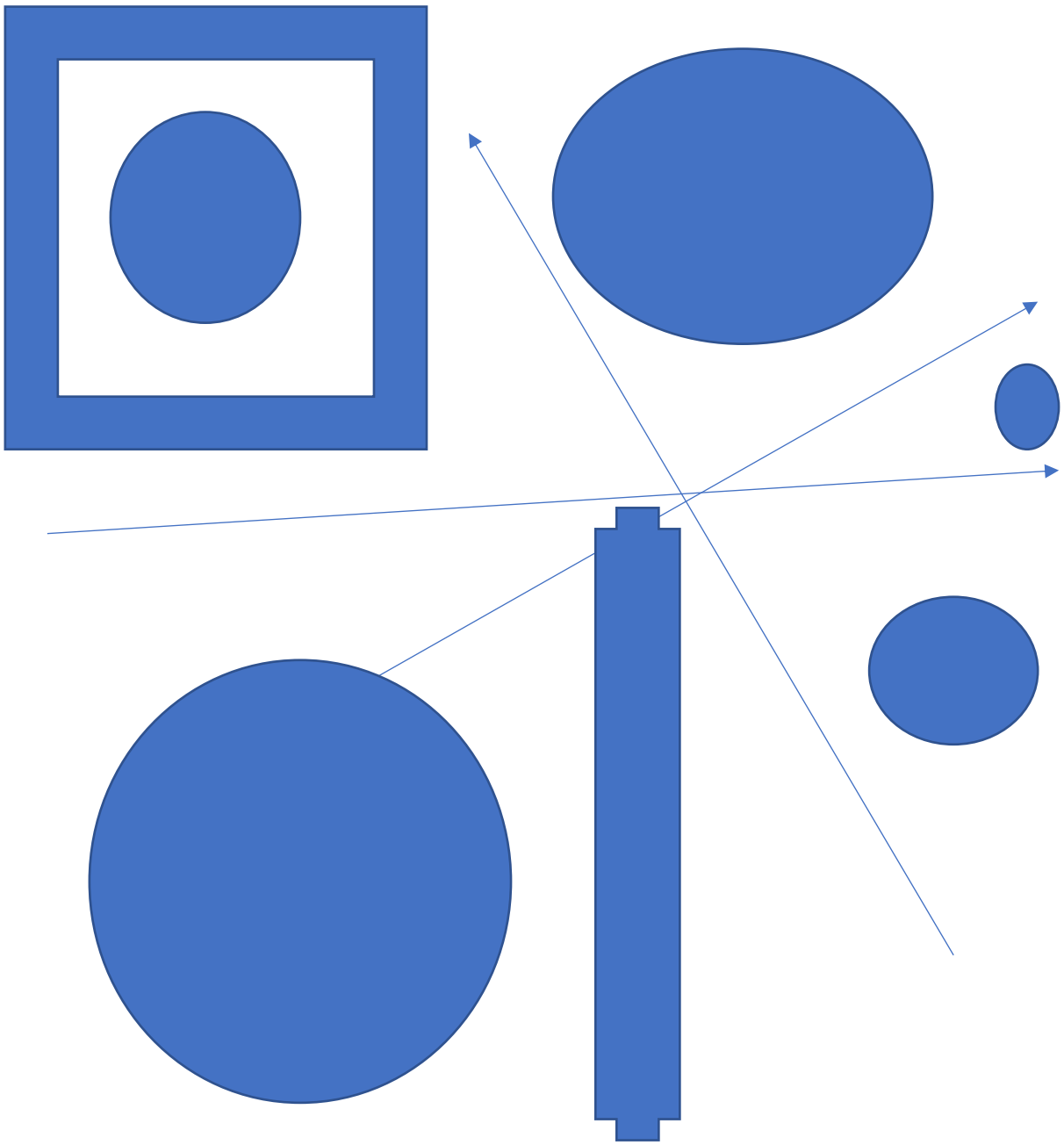
a) Jabón es a manos como detergente es a

b) Reloj es a hora como termómetro es a

c) Codo es a brazo como rodilla es a

d) Vaca es a leche como gallina es a

15) ¿Cuántos círculos hay?



16) Escriba 12 palabras que terminen con EL, como por ejemplo MIEL.

17) Escriba todos los números que tengan 0 desde 89 hasta 121.

18) Escriba 3 adjetivos para cada una de las siguientes palabras:

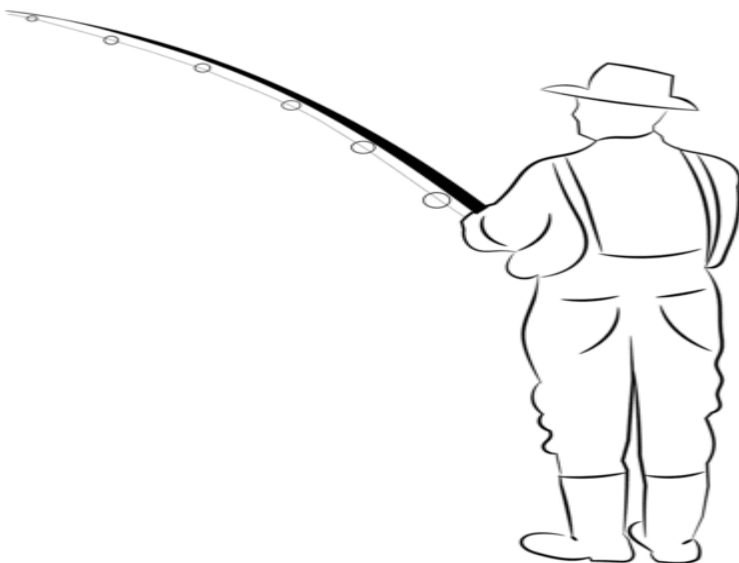
BOSQUE

RIO

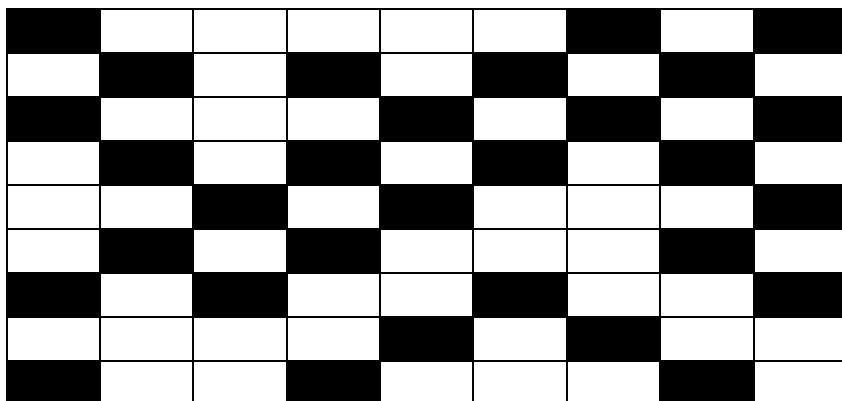
AVION

PARAGUAS

19) Escriba una historia a partir de la siguiente imagen:



20) Observe el siguiente cuadro e indique cuantos cuadros negros hay.



Para quienes se animen: Ejercicios con problemas y cálculos matemáticos

1) Si en un aula con 60 alumnos aprobó solo el 20 %.
¿Cuántos alumnos reprobaron?

2) Teniendo en cuenta que T vale 80, G vale 5 y U vale 60,
realice el cálculo.

$$T / G + U$$

3) Averigüe el valor de X.

a) $104 + X + 65 + 32 = 255$

b) $98 - 42 + X + 15 = 86$

c) $X + 33 + 41 + 12 = 172$

d) $90 - X - 12 + 57 = 90$

4) Marcela vendió su guitarra \$5000 más cara que su valor original. Con esa plata se compró un teclado nuevo que costó \$60000. ¿Cuánto valía la guitarra originalmente?

5) ¿Cuántas horas hay en un mes de 31 días?