

Arteterapia y Taller de escritura Creativa

Terapeuta: Silvana

Escritura creativa

Actividad n°1

Traza una recta que represente la línea de tiempo desde tu nacimiento hasta la actualidad. En ella tendrás que señalar los acontecimientos y experiencias más importantes. Cuando lo hayas realizado coloca cada uno por orden y responde las siguientes preguntas:

¿Cómo te sentiste en ese momento?

¿Cómo te sientes ahora respecto a aquel momento? ¿Cómo crees que te sentirás en el futuro?

Actividad n°2:

un

roto

he

vaso

1

Frase:

un

beso

darte

quiero

2

Frase:

yo

cocino

sal

sin

3

Frase:

nudo

desataré

te

el

4

Frase:

Actividad n°4:

Escriba una noticia que recuerde de las que haya escuchado en la radio, leído en el diario de hoy o de ayer, o alguna que haya visto en la televisión. Si no recuerda ninguna en especial, puede buscar una y copiarla.

Actividad n°5:

Lea la frase y elija la palabra correspondiente a la definición.

1.- Objeto de metal que con el que abrimos y cerramos puertas, que se mete y se gira en la cerradura:

Llaves

Libro

2.- Órgano del cuerpo que mueve la sangre:

Corazón

León

3.- Objeto que usamos para peinarnos:

Leña

Peine

4.- Objeto que nos protege de la lluvia. Se abre y se cierra:

Paraguas

Toro

5.- Cubren los pies, sirven para caminar:

Globo

Zapatos

6.- Parte del cuerpo que no permite oír:

Oreja

Chicle

7.- Objeto con cristal y patillas para ver mejor:

Zumo

Gafas

8.- Líquido que nos ponemos para oler mejor:

Tila

Colonia

9.- Parte del cuerpo con la que olemos y respiramos:

Nariz

Lomo

10.- Fruta de color verde por fuera, blanca por dentro y con mucha agua:

Pera

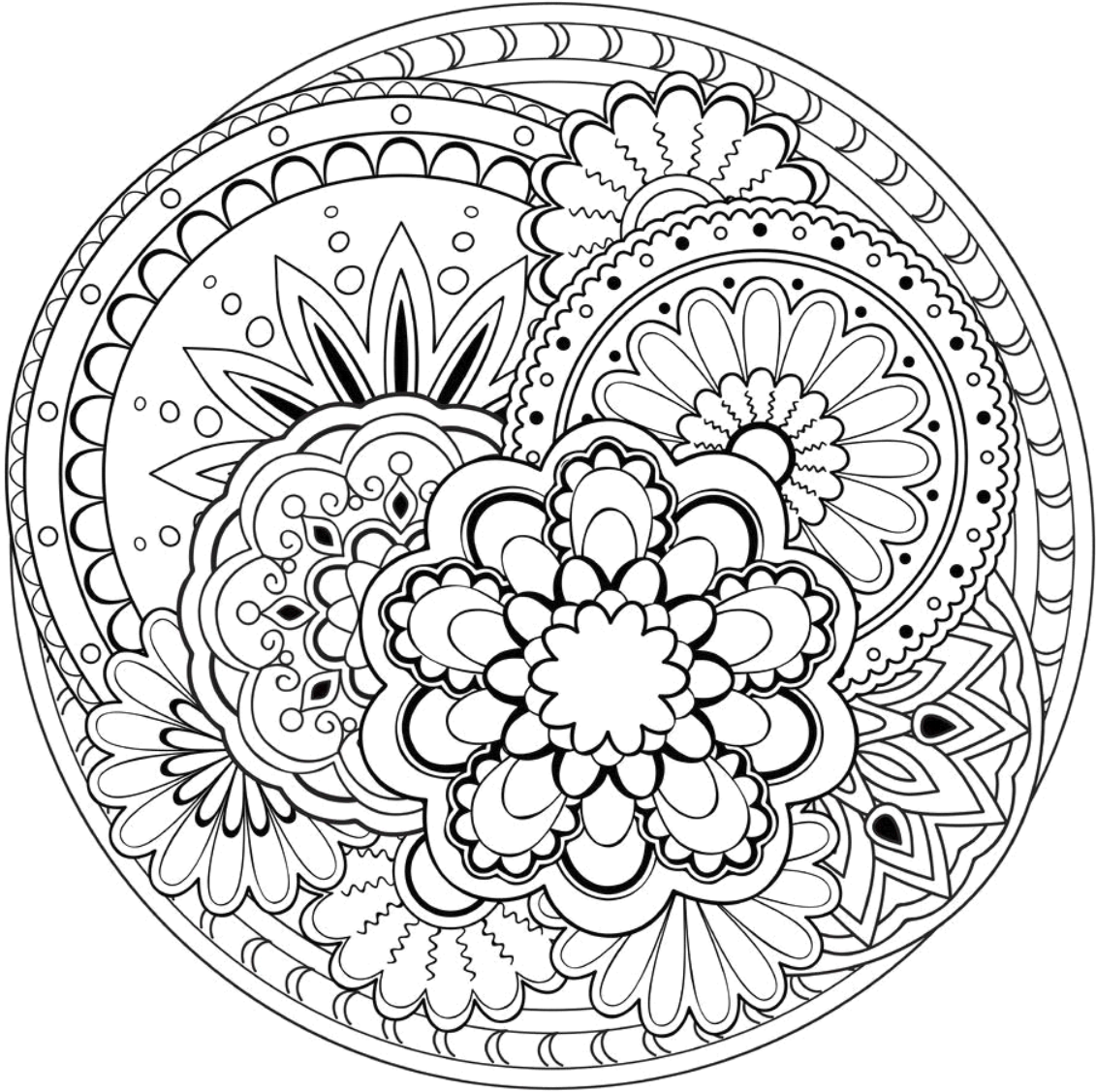
Pluma

Arteterapia

Actividad n°1:

Colorea los siguientes mandalas







Actividad n°2

Coloree la siguiente máscara utilizando una mitad para representar una emoción, y la otra mitad para representar la emoción opuesta. Por ejemplo, felicidad y tristeza.

