

# Taller de memoria, atención y concentración

Centro de día Víncere

*Lic. Ignacio Carranza*

## DIFICULTAD BAJA

1) Sume de 3 en 3 desde 3 hasta 24

3 6 9 ...

2) Complete las siguientes analogías.

Ayer es a pasado como hoy es a \_\_\_\_\_

Añadir es a sumar como quitar es a \_\_\_\_\_

Limón es a amarillo como berenjena es a \_\_\_\_\_

Moneda es a metal como libro es a \_\_\_\_\_

Frío es a calor como blanco es a \_\_\_\_\_

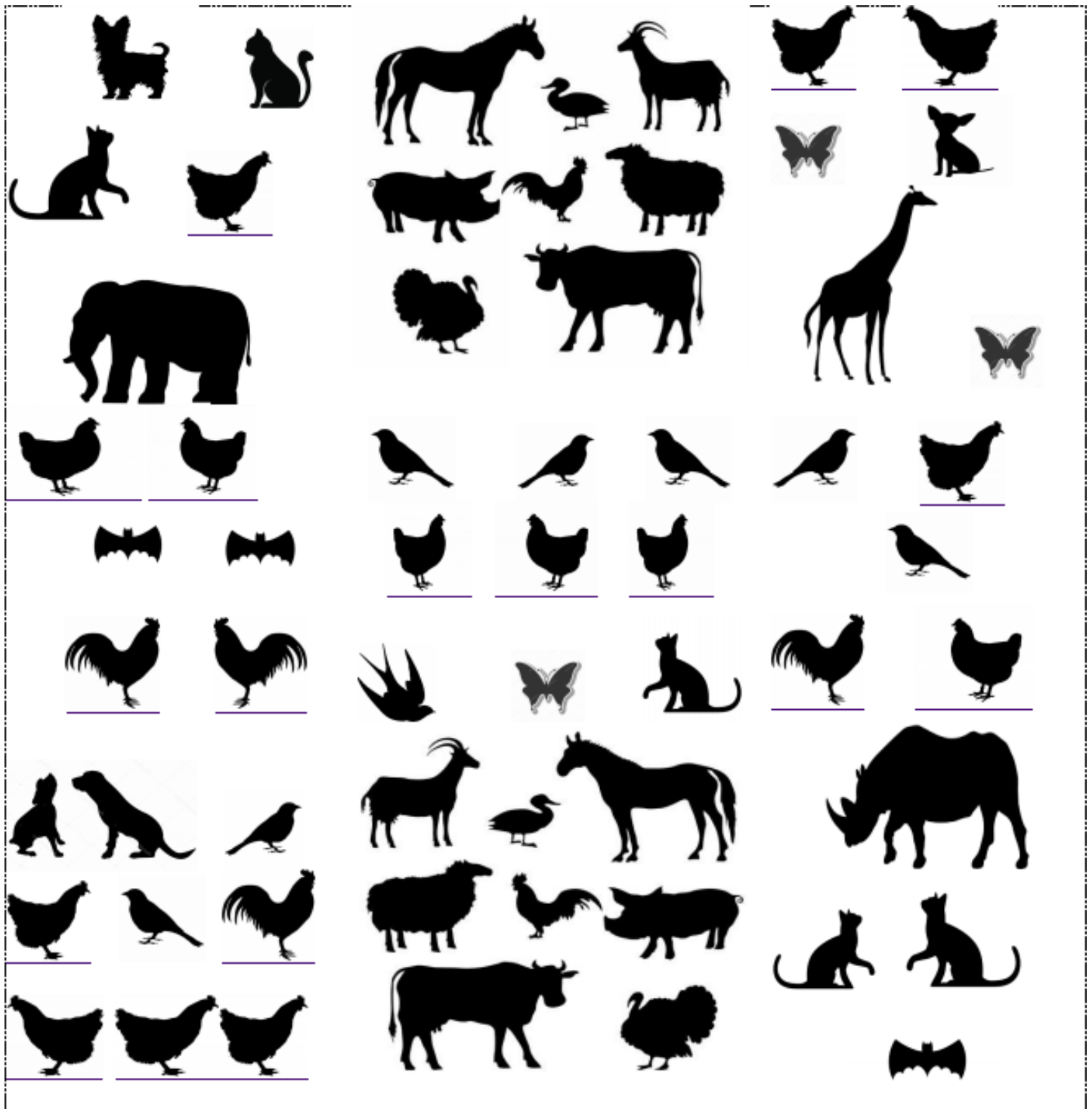
Bacalao es a salado como miel es a \_\_\_\_\_

Codo es a brazo como rodilla es a \_\_\_\_\_

Piña es a fruta como espárrago es a \_\_\_\_\_

Lápiz es a escritura como pincel es a \_\_\_\_\_

3) ¿Qué animales puede identificar en la siguiente imagen?



4) Escriba un breve relato de lo hecho el día de ayer.

5) Señale en cada reloj las horas correspondientes.

las siete y media



las nueve menos veinte



las doce y diez



las tres y veinticinco



las seis y diez



las once y cuarto



las cinco en punto



las doce menos veinticinco



las tres y media



6) Marque con un circulo todas las "U"

U T K H O U F D

Y H J R T O U F

S D E P A M X S

B T C A R I F Ñ

D N S K H U A P

I L P F D S E T

Y U G E S J L O

P G F V M C K X

7) Lea las siguientes palabras durante unos minutos y luego, sin mirar, diga las que recuerde.

<b>GOLONDRINA</b>	<b>ESTUCHE</b>	<b>PESCADO</b>
<b>BALÓN</b>	<b>SAL</b>	<b>GIGANTE</b>
<b>CUADRO</b>	<b>LIBRO</b>	<b>GALLINA</b>
<b>PULSERA</b>	<b>NAVIDAD</b>	<b>CIUDAD</b>
<b>UÑA</b>	<b>VICTORIA</b>	<b>SOL</b>

8) Marque con color rojo los números impares y con color azul los números pares.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

9) Ordene de mayor a menor los siguientes números:

400 325 660 275 120 590

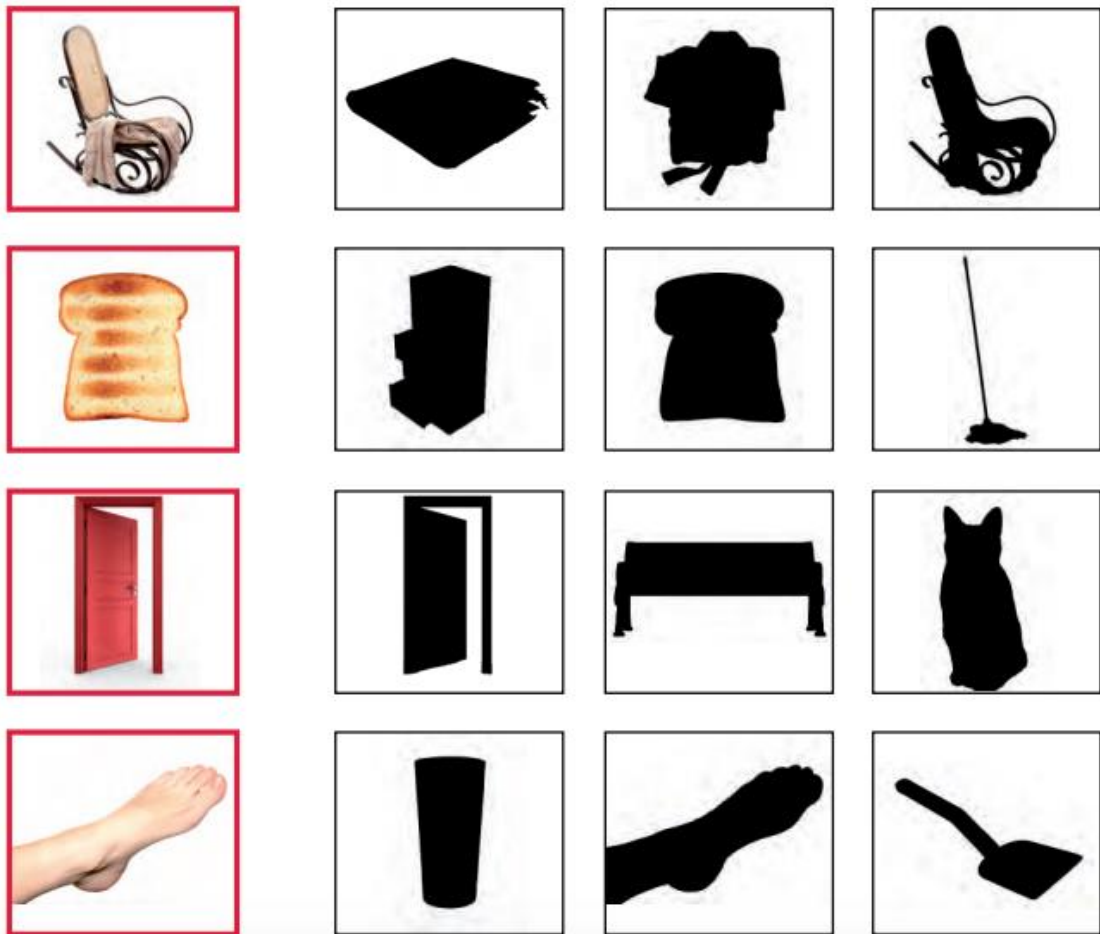
10) Indique que imágenes se repiten en cada fila.



11) ¿Qué figura está de más y por qué?



12) Indique que sombra pertenece a cada imagen



13) Elija la opción correcta

1.- Objeto de metal que con el que abrimos y cerramos puertas, que se mete y se gira en la cerradura:

Llaves

Libro

---

2.- Órgano del cuerpo que mueve la sangre:

Corazón

León

---

3.- Objeto que usamos para peinarnos:

Leña

Peine

---

4.- Objeto que nos protege de la lluvia. Se abre y se cierra:

Paraguas

Toro

---

5.- Cubren los pies, sirven para caminar:

Globo

Zapatos

14) ¿Cuántos conos de helado hay en total?





15) Realice los siguientes cálculos

$$\begin{array}{r} 3012 \\ + 7485 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6320 \\ + 1452 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9874 \\ + 2441 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3021 \\ + 7411 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3002 \\ + 7415 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6521 \\ + 6874 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3201 \\ + 4178 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3652 \\ + 7999 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6521 \\ + 4025 \\ \hline \end{array}$$

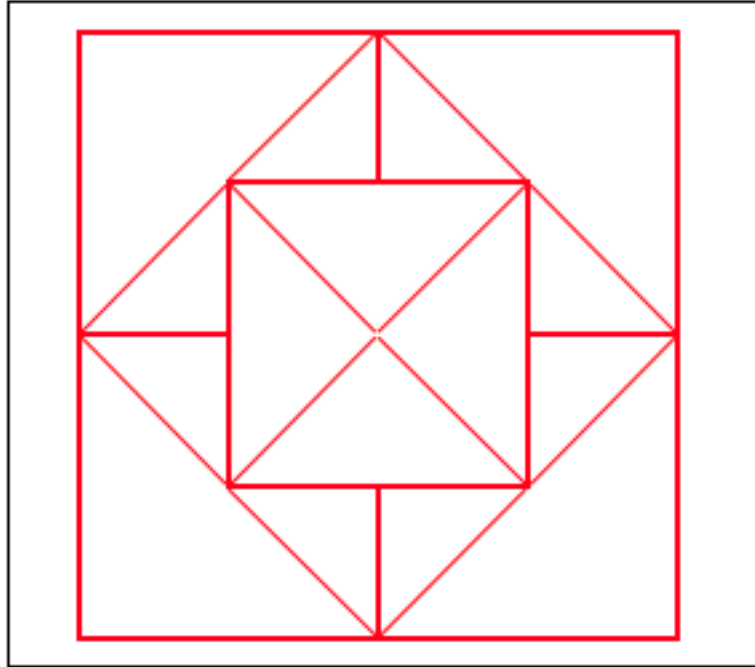
$$\begin{array}{r} 9365 \\ + 8412 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6324 \\ + 8777 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8600 \\ + 4123 \\ \hline \end{array}$$

**DIFICULTAD ALTA**

1) ¿Cuántos triángulos aparecen en la siguiente imagen?



2) Escriba 12 palabras que contengan 2 veces la letra P, como, por ejemplo, PAPEL.

3) Seleccione 5 cuadros que sumen 200

60

41

33

24

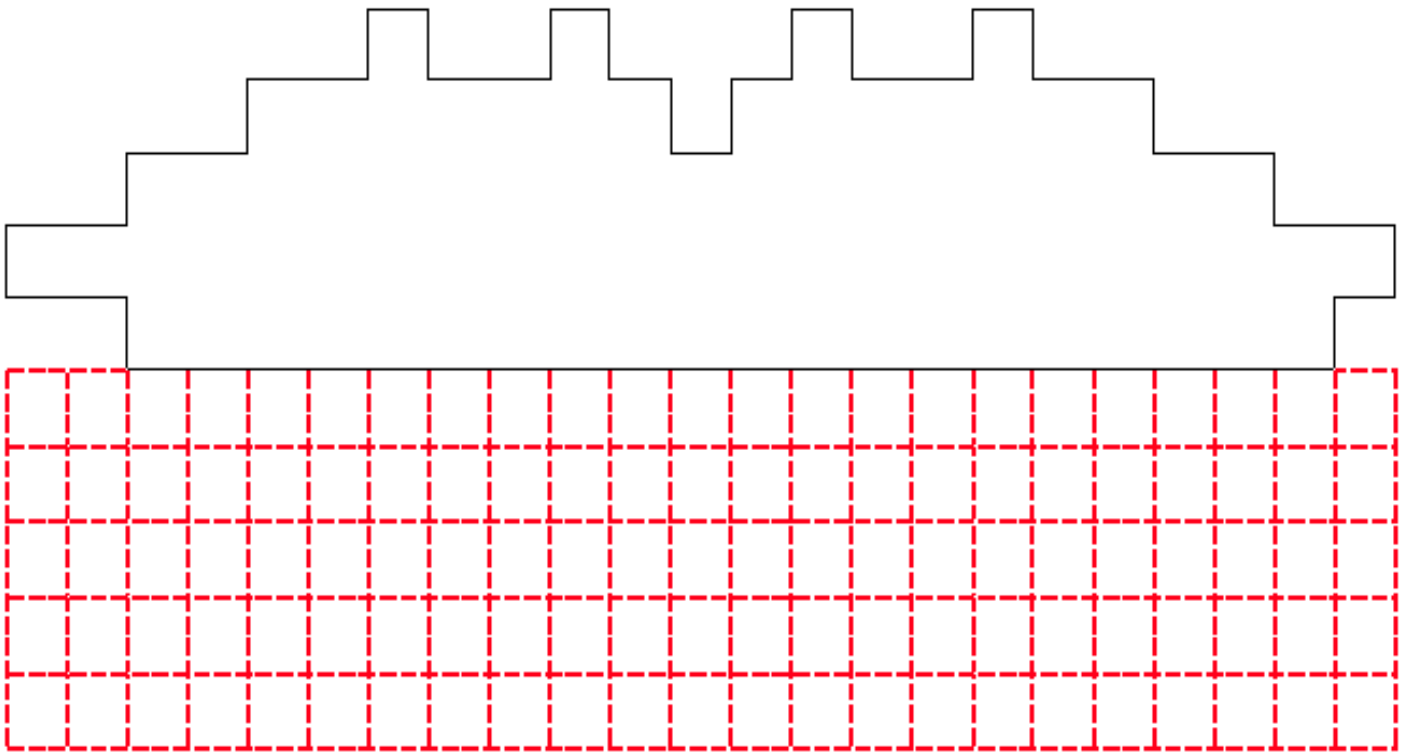
27

42

65

56

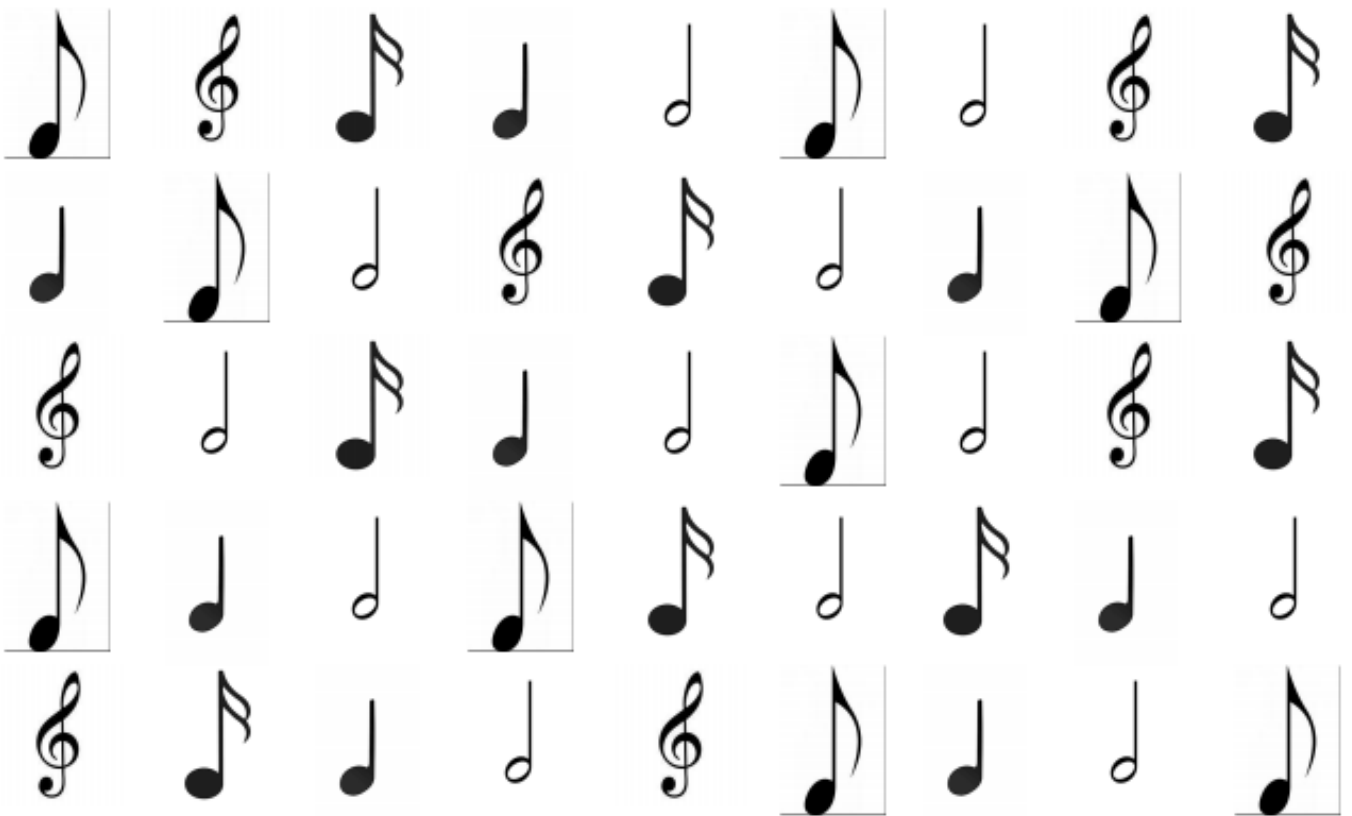
4) Copie simétricamente la figura en los casilleros que se encuentran debajo.



5) Tache solamente los números, y con las letras forme una frase y su autor.

1	S	9	O	2	L	O	8	H	7	A	3	Y	U	4	N	6
B	5	I	9	E	N:	1	E	8	L	2	C	7	O	N	3	O
6	C	4	I	5	M	I	1	E	9	N	2	T	O;	4	S	8
O	7	L	O	1	H	3	A	2	Y	4	U	N	6	M	5	A
8	L:	7	L	A	1	I	8	G	6	N	9	O	5	R	A	4
N	2	C	1	I	7	A.	6	4	S	3	O	2	C	8	R	7
6	A	1	T	2	3	4	E	7	8	S	9	1	4	3	5	6

6) ¿Cuántas hay de cada una?

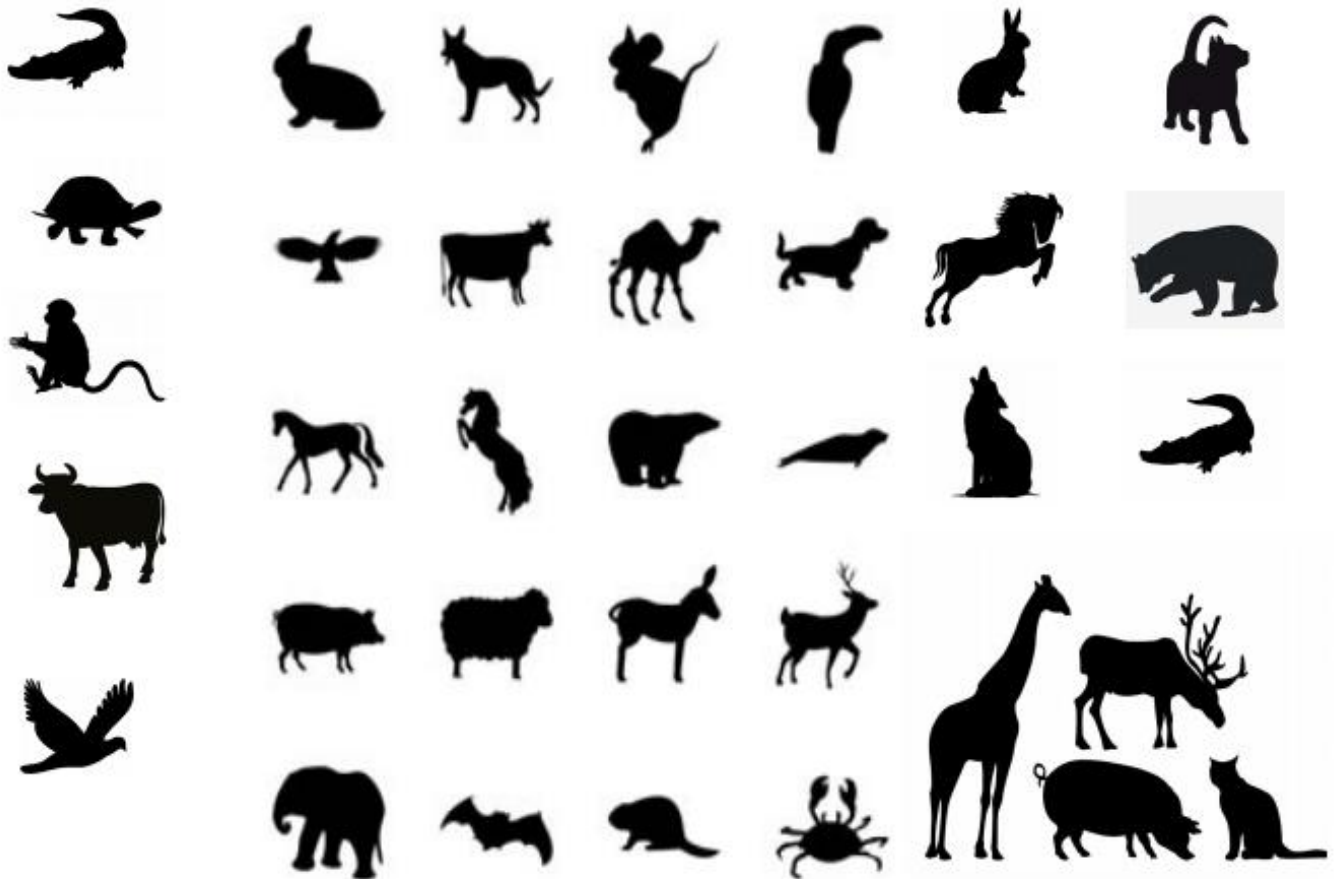


7) ¿Qué letra se repite 7 veces?

p	l	m	n	k	ñ	g	j	b	h	u	g	v
m	ñ	f	g	x	d	r	e	s	z	a	w	q
l	w	p	j	o	n	k	i	j	ñ	b	m	y
t	g	v	c	f	m	d	w	s	e	w	g	j
q	ñ	j	k	j	h	g	ñ	d	s	z	x	c
v	b	n	m	p	w	j	u	y	t	r	e	w

8) Escriba el nombre de 10 países que tengan la letra U.

9) ¿Qué sombra se encuentra repetida?



10) Reemplace cada número por una letra y forme un refrán.

1 E    2 L    3 O    4 S    5 A    6 P    7 R    8 T    9 N

1 2    4 3 2    D 1    1 9 1 R 3    4 5 2 1  
 8 5 7 D 1    Y    4 1    6 3 9 1    6 7 1 4 8 3.

11) Encuentre en la siguiente sopa de letras el nombre de 10 profesiones.

A R C E D T A P O T V E N D E D O R A C A S I N  
 A C T O R P A R E T O L A N D I M O N O S E W A  
 C A C O C I N E R O R E P I T A X I S T A B A N  
 M I Ñ O T E R I J E N O S I N C O N D U C T O R  
 N M Ú S I C O A S I T N O R I T E C A L O N I S  
 A M E P O N I L F A C A R T E R O C A S E J O T  
 A B I A L B A Ñ I L L O N T T A W N I R O M E S  
 L O R I N A J E T I V O S A R P I N T E C A D E  
 N A P I L O T E D O R I N B A I L A R Í N A M I  
 L M I L I T A R L A P E N I T V I S U N T E R N

12) Escriba 12 palabras relacionadas con un auto.

13) Ordene de mayor a menor los siguientes números.

835	11671	5742	48	6409	15672
12333	123	20010	16345	576	8567
8650	10045	1254	14612	21347	7943

14) Marque en el siguiente texto todas las veces que aparezca la letra U, e indique cuantas suman en total.

### Tercera edad

El término tercera edad comenzó a utilizarse en Francia en los años 80 para designar al sector de población de mayor edad. Su uso se atribuye al doctor J.A. Huet, un médico que presidía entonces el Centro Internacional de Gerontología Social de París. La expresión ha caído en gran parte en desuso, siendo sustituida por la de personas mayores o, genéricamente, mayores. Este último término se encuentra hoy plenamente aceptado y, además, es con el que mejor se identifica el sector de edad al que hace referencia. Sin embargo, aún hay quien reivindica la utilización de viejo, una fórmula tradicional hasta hace relativamente poco tiempo. La Real Academia de la Lengua Española otorga a este adjetivo el significado de edad avanzada cuando acompaña a una persona; sin

embargo, el hecho de que otra de sus acepciones sea la de “deslucido, estropeado por el uso” le añade un sentido peyorativo que suele producir rechazo. Muchos mayores afirman tajantes: los objetos son viejos, pero las personas somos mayores.

15) Observe los siguientes números y conteste las preguntas.

- a) ¿Cuántos números de 3 cifras hay?
- b) ¿Cuál es el mayor?
- c) ¿Cuántos números menores que 100 hay?
- d) ¿Cuál es el menor?

121	99	136	81	77	98	122	60	72	143	97	123
59	144	61	96	124	68	95	137	67	94	71	125
138	93	126	63	149	92	139	78	127	91	145	66
74	148	90	141	76	128	65	147	89	129	70	88
130	75	87	131	64	86	150	85	132	69	58	140
84	73	133	62	146	83	134	79	142	82	135	80



16) Encuentre cual es la letra diferente entre ambos cuadros.

P	Ñ	M	N	L	O	I	K	B
J	U	H	V	G	Y	T	F	C
R	D	X	D	E	W	S	Z	A
Q	W	S	D	E	R	F	C	X
Z	L	G	V	B	N	H	Y	U
J	M	K	I	O	L	Ñ	P	Y
B	G	T	R	V	K	I	O	C

P	Ñ	M	N	L	O	I	K	B
J	U	H	V	G	Y	T	F	C
R	D	X	D	E	W	S	Z	A
Q	W	S	D	E	R	F	C	X
Z	T	G	V	B	N	H	Y	U
J	M	K	I	O	L	Ñ	P	Y
B	G	T	R	V	K	I	O	C

17) ¿Cuántas horas hay en 3 semanas y 4 días?

18) Lea las siguientes palabras y trate de memorizarlas.  
Luego, sin mirar, escriba las que recuerde en una hoja.

BOTELLA- CHALECO- CUARTO- PELOTA- HUELLA-  
SALMON- REPORTE- MARCO- FESTEJO- ARAÑA-  
CAMISA- PIANO- TORMENTA

19) Marque los rectángulos cuyos números sumen 77.

21 35	48 29	43 43	31 42	38 39
45 22	33 37	36 41	50 32	32 45
46 31	55 23	27 27	44 33	30 34
39 39	21 40	24 34	35 42	50 25
26 36	37 40	28 49	41 35	25 51

20) Indica el color de cada una de las palabras

**Rojo Verde Azul Amarillo Rosa**  
**Verde Azul Rojo Verde Negro**  
**Rojo Negro Azul Azul Rosa**  
**Azul Verde Negro Amarillo Amarillo**  
**Verde Azul Rojo Verde Negro**  
**Rojo Negro Azul Azul Rosa**