

Taller de memoria, atención y concentración
Centro de día Vín cere

Lic. Ignacio Carranza

Dificultad baja

1) Observe la siguiente imagen e indique cuantas veces se repite cada figura.



2) Si hoy es viernes 9 de abril, ¿Qué día fue ayer?

3) Ordene de mayor a menor los siguientes números

54 130 25 10 100

4) ¿Qué palabra podemos leer de derecha a izquierda?

OPMAC

5) Marque con un círculo todas las veces que aparezca el número 2.

6	1	7	5	0	4	9	8
4	9	0	3	2	1	7	5
7	5	2	8	6	8	5	1
9	2	8	1	7	3	4	6
3	0	3	9	8	9	2	3
8	7	6	2	3	7	6	9

6) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, qué hizo en el día de ayer. Tenga en cuenta el momento que se levantó por la mañana hasta que se fue a dormir por la noche.

7) Escriba palabras que empiecen con la sílaba RA, como, por ejemplo: RAYO.

8) Realice los siguientes cálculos:

a) $3 + 3 + 1 =$

b) $2 + 5 - 3 =$

c) $4 + 4 + 1 =$

d) $7 - 1 + 1 =$

9) Ordene los pasos a seguir para viajar en taxi.

- Subir al taxi.
- Dar el alto a un taxi.
- Pagar el viaje.
- Bajar del taxi.
- Decir el destino al taxista.

10) Escriba el nombre de 5 países.

11) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras

PAPEL- VIDEO- CABEZA- GATO

12) Ordene las siguientes palabras y forme una frase

A) PARAGUAS TENDRE HOY USAR QUE

B) MUCHO ANOCHE FRIO HIZO

C) ZAPATOS ME PAR DE COMPRE UN

13) Elija la palabra correcta.

Órgano del cuerpo que nos permite oír:

A) OIDO

B) PULMON

Objeto que usamos para barrer:

A) BICICLETA

B) ESCOBA

Fruta de color amarillo:

A) BANANA

B) REPASADOR

14) Observe las siguientes imágenes durante unos segundos y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escribálas en una hoja.



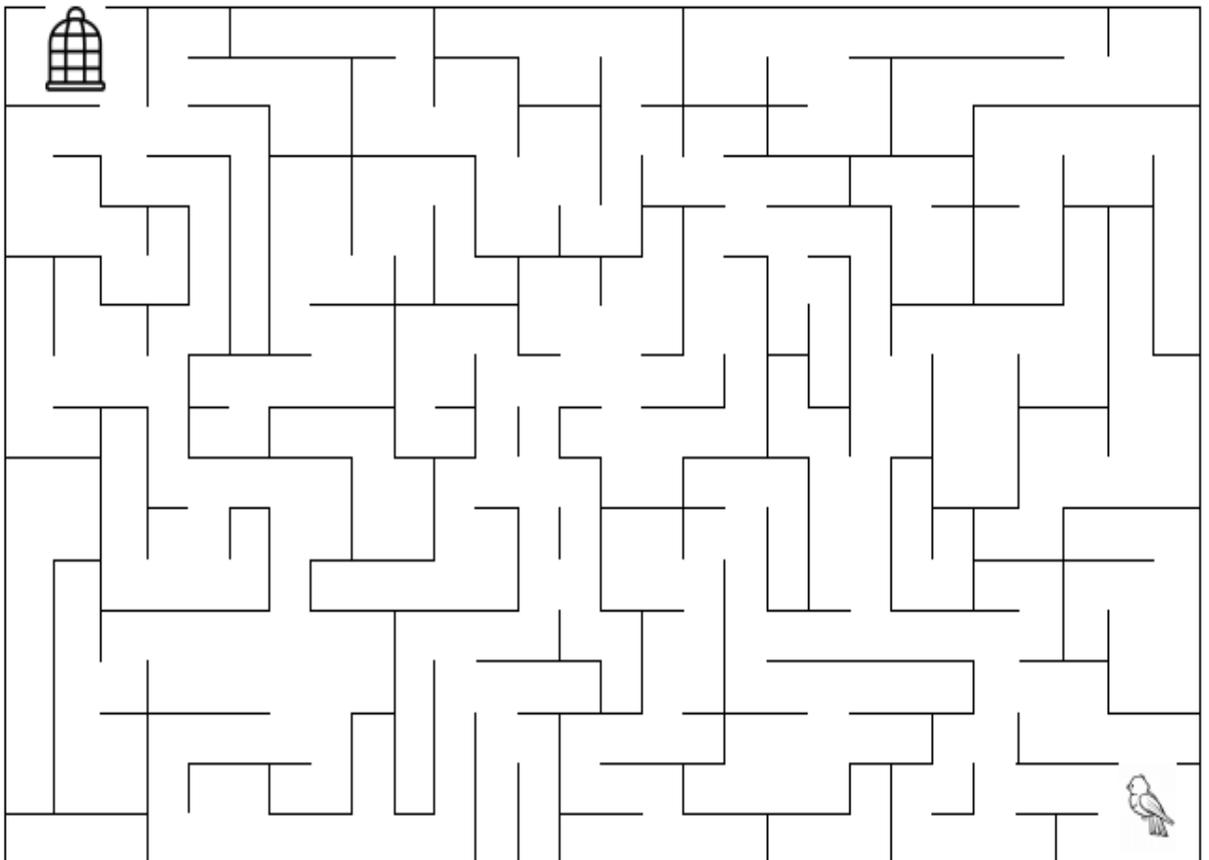
15) Escriba 5 objetos que puedan encontrarse en un bazar.

Dificultad alta

1) Escriba 16 palabras que empiecen con AV, como, por ejemplo, AVENTURA.

2) Escriba en un papel, lo más detalladamente posible, todo lo que hizo en el día de ayer.

3) Encuentre el camino que une la jaula con el pájaro.



4) Realice los siguientes cálculos:

a) $13 + 201 + 73 + 70 =$

b) $517 - 171 - 94 + 19 =$

c) $129 + 12 + 41 - 83 =$

d) $71 - 21 + 86 + 13 =$

5) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escriba todas las que recuerde en una hoja.

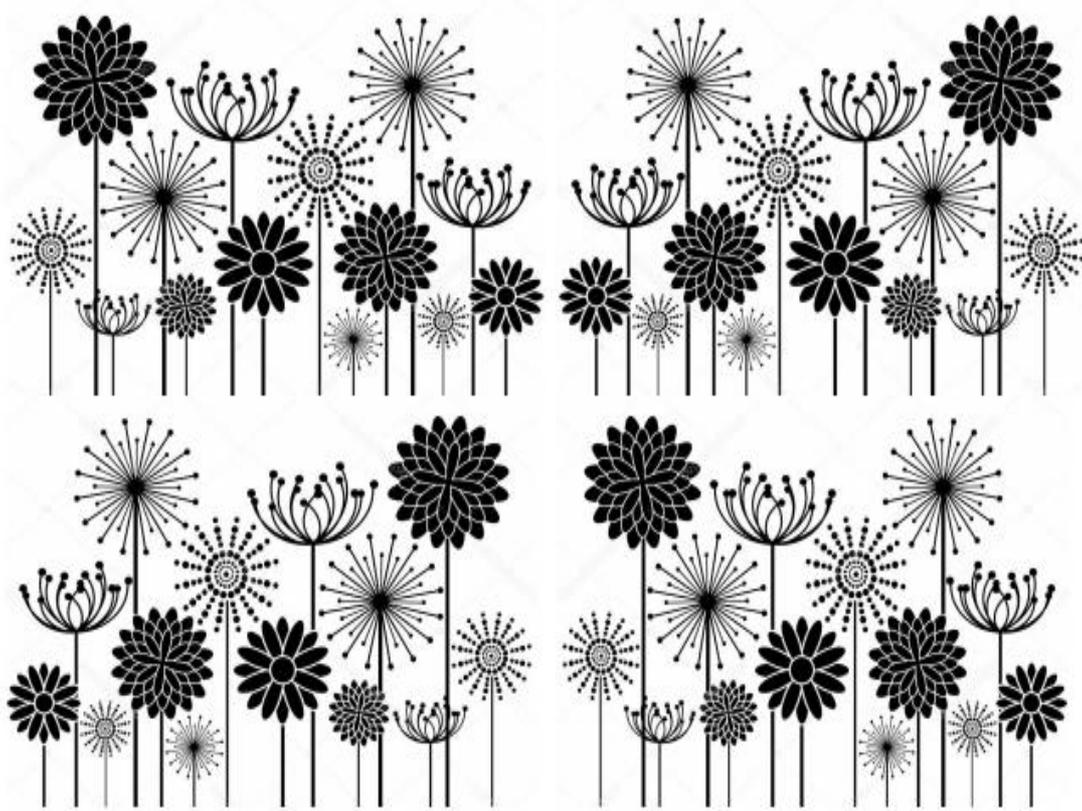
AMARILLO- PEZ- LAPICERA- SELLO- TAPADO- TERCIO-
 NARIZ- SUBTE- PELUQUERIA- CHOCLO- TIJERA-
 RESPALDO- CARETA- DESPACIO- ROTOR- ESPEJO-
 ESCALERA- PULSADOR

6) Sume de 14 en 14 desde 840 hasta 1162.

7) Observe el siguiente cuadro e indique cuantas veces aparece la secuencia 614.

8	0	5	6	4	5	1	2	4	7
9	6	1	4	6	6	2	4	4	9
7	5	4	6	7	8	9	6	7	0
0	4	4	1	4	3	2	4	7	6
1	5	3	2	6	2	7	9	7	1
0	9	8	7	8	6	7	5	4	8
7	6	6	7	5	4	6	5	5	1
5	6	7	6	7	6	1	4	3	2
7	8	9	3	9	6	7	3	4	2
9	0	8	0	6	8	7	5	4	0
9	8	3	4	5	1	7	3	6	2

8) ¿Cuántas flores hay en total?



9) Escriba 15 palabras que solo contengan como vocal la letra E dos veces, como, por ejemplo: VERDE

10) Encuentre las 7 diferencias



11) Escriba 12 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra (no se pueden agregar más letras):

PASATIEMPO

14) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras.

CONSTRUCCION- REPOSERA- PALO- LAVANDA-
BUCEO- ARQUETIPO- PARADIGMA- ZAPALLO-
RECETA- DIAMANTE- ESPEJO- VOLANTE- PROMESA-
LETRERO- LLOVIZNA- CARTERA- HIELO- MANZANA

15) Si hoy es miércoles 7 de abril, ¿Qué día fue hace 2 semanas?

16) ¿Qué palabra podemos leer de derecha a izquierda?

ATSINOGORP

17) Ordene de menor a mayor los siguientes números.

986 791 5071 4522 7483 7132 315 9716 3352
2986 5473 2415

18) Complete el siguiente cuadro

	OBJETOS	PROFESIONES	ANIMALES	NOMBRES
L				
T				
R				
M				

19) ¿Qué tienen en común las siguientes palabras?

PALMERA- PALANCA- PALTA- PALO- PALESTRA-
PALADIN

20) Complete la siguiente sopa de letras.

ARBUSTO
BANCO
CARRETILLA
ESTANQUE
FLORES
FUENTE
INVERNADERO
MANGUERA
PALA
PARTERRE
PLANTAS
SETO
TIJERAS

Z	M	A	N	G	U	E	R	A	M	I	N	W	B
E	T	V	E	U	Q	N	A	T	S	E	Y	O	R
R	E	M	F	U	E	F	B	A	B	A	N	C	O
R	X	X	A	L	A	P	G	O	U	Q	A	D	R
E	O	R	E	D	A	N	R	E	V	N	I	E	N
T	C	A	R	R	E	T	I	L	L	A	O	C	K
R	W	J	X	W	O	S	S	E	R	O	L	F	W
A	K	V	D	S	A	T	A	T	H	W	T	Y	D
P	O	A	D	T	P	F	S	E	R	I	E	B	S
Y	O	T	N	W	U	V	Y	U	J	B	R	K	Z
P	T	A	E	E	Q	W	W	E	B	H	J	R	E
U	L	E	N	S	G	U	R	M	T	R	C	Z	R
P	A	T	Y	K	K	A	G	U	Q	Z	A	I	Z
P	E	X	B	B	S	P	T	R	C	I	G	D	V

Anexo

Ejercicios y problemas matemáticos

1) Complete las siguientes secuencias.

a) 77 73 69 ___ ___ ___

b) 1 2 4 8 ___ ___ ___

c) 110 101 92 ___ ___ ___

d) 42 62 82 ___ ___ ___

2) Juana compró un parlante a \$12000. Recibió una bonificación de \$2300 y lo sacó en 6 cuotas. ¿Cuánto le va a salir cada cuota?

3) Si una bicicleta viaja a 35 kilómetros por hora, ¿Cuánto tardara en recorrer 1750 km?

4) ¿Cuántos lados suman en total?

3 triángulos

6 rectángulos

2 cuadrados

7 pentágonos

5) Pablo compró una campera que costó 5 veces más que una remera. La remera salió el doble que un pantalón. Sabiendo que el pantalón costó \$1500 ¿Cuánto costaron las demás cosas?