

Taller de memoria, atención y concentración  
*Centro de día Víncere*

*Lic. Ignacio Carranza*

**Ejercicios iniciales**

1) Marque todas las H que encuentre en el siguiente párrafo extraído de *La letra escarlata* de Nathaniel Hawthorne, e indique cuantas suman en total.

“Cierto es también que en materia de literatura, un oficial de marina que entró a servir en la Aduana al mismo tiempo que yo, con frecuencia echaba su cuarto a espaldas conmigo en discusiones acerca de uno de sus dos temas favoritos: Napoleón y Shakespeare; y que también uno de los escribientes del Administrador, aún muy joven y que llenaba, decía en voz baja, las blancas cartillas de papel de la Aduana con la que a cierta distancia tenía la apariencia de versos, de cuando en cuando me hablaba de libros, como de un asunto que quizá me será familiar. A esto se reducía todo mi comercio literario, y debo confesar que era más que suficiente para satisfacción de mis necesidades intelectuales.”

2) Ordene la siguiente lista de acciones para preparar el desayuno:

- Hervir el agua
- Colocar el saquito de té en la taza
- Disfrutarlo con una rica medialuna
- Poner agua en la pava

- Esperar 5 minutos a que se haga el té
- Agarrar una taza y un saquito de té
- Verter el agua caliente en la taza

3) Ordene las siguientes palabras para escribir oraciones.

frecuencia - Lavarse - manos - las - con

verano - mucho - hace - En - calor

más - No - dulce - de - leche - tenemos

panadería - Raúl - en - la - trabaja

música - saludable -es - Escuchar

4) Marque las letras que se repiten en cada fila.

1.	A	E	O	L	S	A	P	Ñ	A
2.	O	M	U	M	Q	X	S	P	Y
3.	R	T	V	C	E	W	C	X	Ñ
4.	Z	G	H	J	Z	B	Z	K	L
5.	P	P	E	R	Ñ	P	S	Q	P

5) Escriba 10 nombres que empiecen con R.

6) Si hoy es miércoles 1 de Julio, ¿Qué día fue ayer?

7) En una hoja en blanco escriba una historia breve en la que figuren las siguientes palabras:

VERANO – AUTO – MAPA - PARRILLA

8) Realice los siguientes cálculos:

$$10 \times 5 =$$

$$2 + 9 =$$

$$1 + 6 =$$

$$10 / 2 =$$

$$20 - 15 =$$

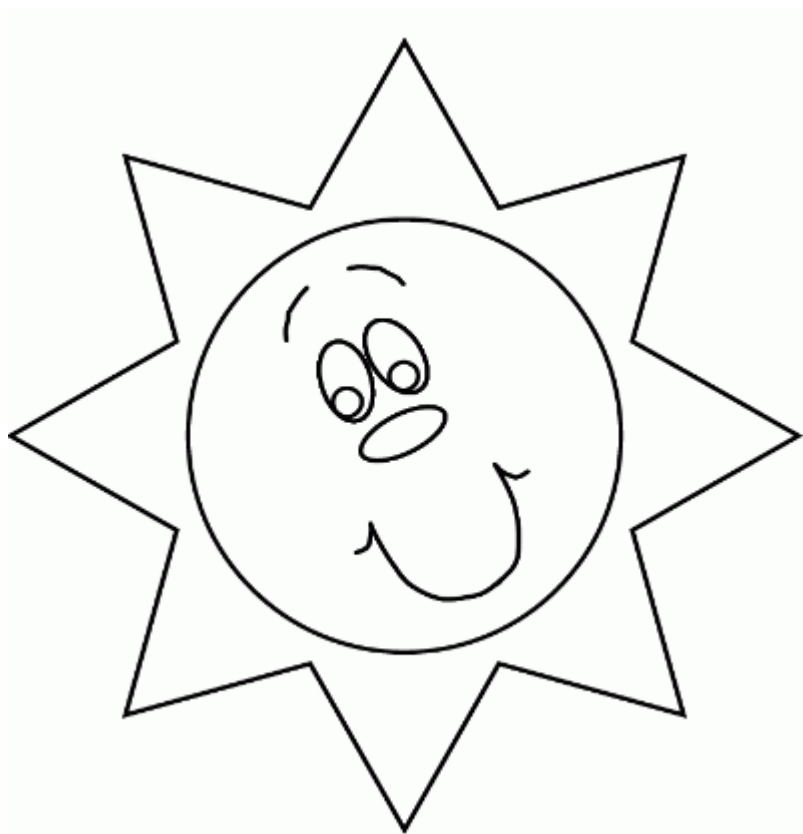
$$3 + 3 =$$

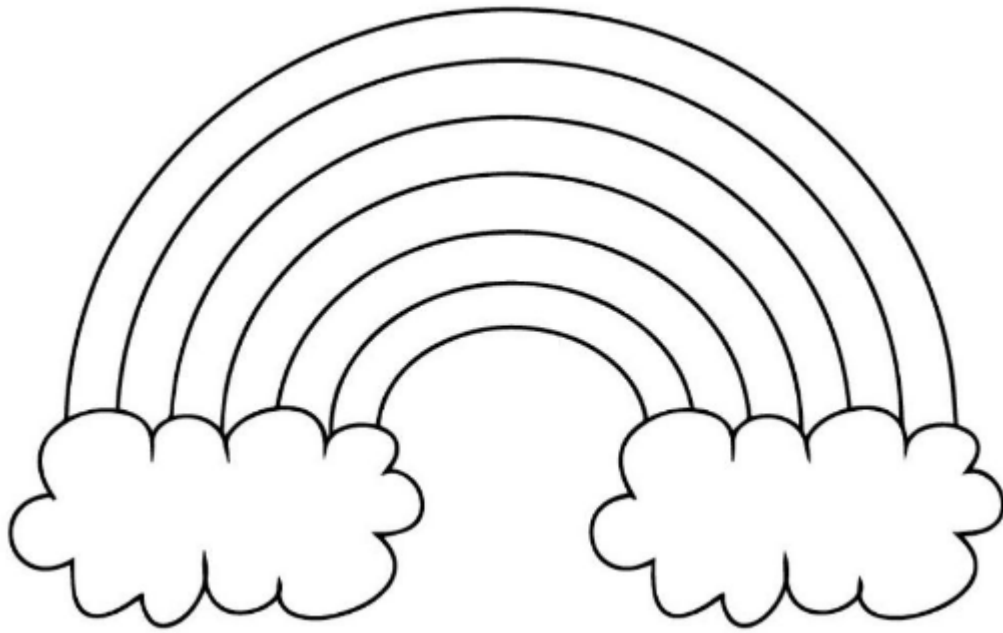
$$8 - 3 =$$

$$10 - 5 =$$

9) Escriba 5 animales con garras.

10) En una hoja en blanco dibuje las siguientes imágenes.

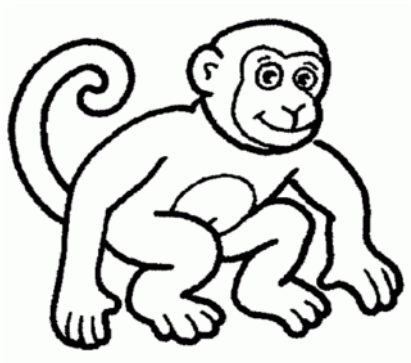




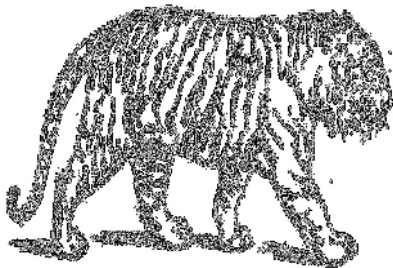
11) Escriba palabras que comiencen por la sílaba MA, como por ejemplo: MANZANA.

12) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, qué hizo en el día de ayer. Tenga en cuenta el momento que se levantó por la mañana hasta que se fue a dormir por la noche.

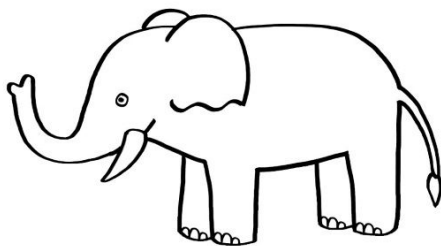
13) Una con flechas.



TIGRE



ELEFANTE



MONO

14) Complete las siguientes secuencias:

1 2 3 4 \_ \_ \_

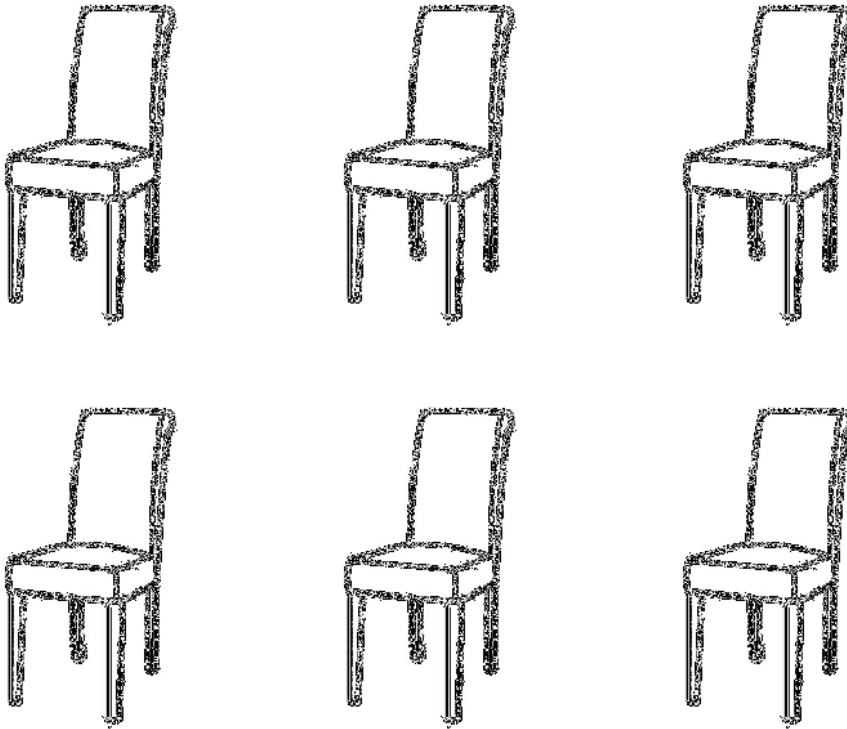
2 4 6 8 \_ \_ \_

10 9 8 7 \_ \_ \_

15) Lea la siguiente palabra en sentido inverso:

**ATENOIMAC**

16) ¿Cuántas sillas hay en total?



17) Lea las frases y elija la respuesta correcta:

a) Lo leemos

LIBRO    RADIO

b) Miramos una película en el...

BAR CINE

c) Vamos a cenar al ...

RESTAURANTE PELUQUERIA

d) Vamos a correr al...

TEATRO PARQUE

18) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

**ACORDEON- CASCABEL- BOTELLA- DIAMANTE**

19) Escriba 3 refranes que recuerde.

20) Agrupe las siguientes palabras en estas 2 categorías:

PRENDAS DE VESTIR

ALIMENTOS

**FIDEOS- CALABAZA- PULOVER- CARNE- PANTALON-  
MEDIAS- ARROZ- SACO- PAN- GALLETITAS- CAMISA-  
CAMPERA**



## Ejercicios avanzados

1) Escriba 12 palabras que contengan la letra Ñ y terminen con la letra O, como por ejemplo: Compañero.

2) Marque la letra T cada vez que la encuentre e indique cuantas suman en total.

S	G	H	J	N	B	V	U	Y	T
L	K	J	M	N	B	V	O	P	I
L	K	Ñ	J	K	H	J	G	H	G
H	G	F	G	H	J	F	J	F	L
D	T	X	R	Z	X	C	X	E	V
N	L	P	I	J	Y	F	V	E	C
Z	T	F	D	H	B	I	C	T	D
M	H	T	N	G	R	B	F	E	V
D	W	C	D	W	S	O	J	I	H
U	G	Y	F	T	D	R	D	R	S
E	S	A	W	Z	X	C	S	Q	V
D	E	B	F	E	B	G	R	N	J
H	G	F	K	I	O	L	P	N	I
V	U	C	Y	F	X	T	D	R	Z
E	S	N	Y	G	V	C	H	C	D
R	X	E	S	R	Z	T	F	Y	D
R	G	U	H	C	I	J	B	N	O
K	M	H	U	Y	T	B	F	V	C
D	E	R	F	T	Y	G	F	D	S
N	M	K	I	H	Y	T	G	F	D

3) Teniendo en cuenta el siguiente cuadro, realice las siguientes operaciones:

<b>A=</b>	<b>B=</b>	<b>C=</b>	<b>D=</b>	<b>E=</b>	<b>F=</b>	<b>G=</b>	<b>H=</b>
<b>9</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>2</b>

$$D + C + H - B =$$

$$H \times A \times C \times A =$$

$$F \times G + A : H =$$

$$E \times E + A + G =$$

$$A - D \times C + F =$$

$$F \times F \times B - H =$$

4) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente los siguientes números y trate de memorizarlos. Luego, sin mirar, escriba todos los que recuerde en una hoja.

5 – 8 – 4 – 12 – 7 – 9 – 10 – 3 – 20 – 2 – 17 – 26

5) Utilice la última sílaba de las siguientes palabras para continuar con la lista. (hay que llegar a 20 palabras).

CAMINO- NOVELA- LAVA....

6) Complete las siguientes secuencias:

5 10 20 40 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

3 9 15 21 \_ \_ \_

800 400 200 \_ \_ \_

25 75 125 \_ \_ \_

7) Indique cual es la palabra que se repite:

PAVA CAJA MAGA TARA TAPA RARA PALA LATA CAMA  
PATA TATA CATA MAPA CAPA MALA PAPA RATA PARA  
PAGA BATA LACA TAPA PANA CALA MASA BALA VARA  
CASA CAZA LANA LAVA NAPA NATA TAZA RAZA LAMA

8) Conteste la pregunta que se desprende del siguiente enunciado:

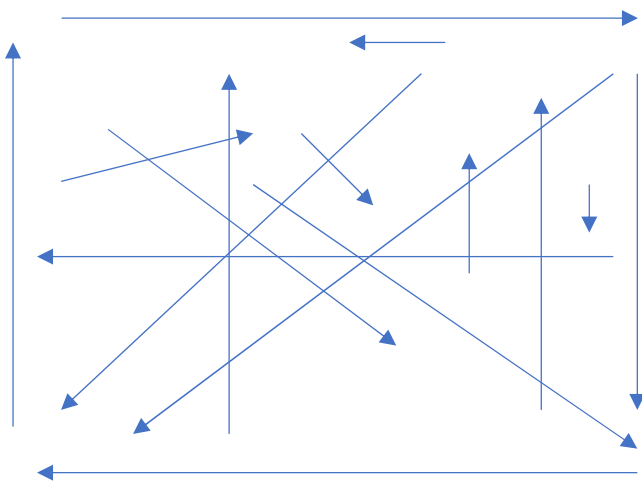
En una carrera de autos, el piloto supera al que va en segundo lugar. ¿En qué posición se ubica?

9) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

CABEZA- CALZADO- CAZADOR- CARAMELO- CLAVIJA-  
CORBATA- CORAZA- CLAVADO- CERTERO- CIEN-  
COBARDE- COMIDA- CAMISA- COMISARIA-  
CARNICERIA- CANDELABRO- CARNADA- CONEJO-  
CALCETIN- CODIFICADO- CONDENSADOR-  
COLAPSADO

10) Sume de 9 en 9 desde 54 hasta 207.

11) Indique cuantas flechas hay en total.



12) Escriba 15 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra:

DINOSAURIO

13) Indique cuánto suman los números subrayados pares:

36 63 16 77 19 23 53 11 58 2 99 85

73 41 80 10 91 17 25 71 69 33 42 6

87 92 18 45 35 55 26 40 79 20 32

14) Escriba 8 palabras de 8 letras que empiecen con M y terminen con L.

15) Indique cuantos números diferentes se pueden formar con los siguientes dígitos:

5 9 2 6

16) Marque la letra Z cada vez que aparezca e indique cuantas suman en total:

XX  
YXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXZ  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXZXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXZXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXZXXXXXXXXXX  
XX  
XX

17) Escriba una historia que incluya las siguientes palabras:

**VELA- TIJERA- SOLDADO- PERRO- DIARIO**

18) Indique 3 palabras que no tienen relación con las demás e indique por qué.

MACETA    MINERAL    MARINERO  
MARIACHI    MARCIANO    MONTICULO  
MATERIA    MANTEL    MATADERO  
MATERIAL    MANTECA    MENESTER

19) De acuerdo al siguiente cuadro, indique la palabra que se forma con los números que están abajo.

<b>1= A    2= F    3= O    4= P    5= L    6= M    7=R    8= T</b>
--

**4 5 1 8 1 2 3 7 6 1**

20) Teniendo en cuenta la siguiente secuencia, indique el valor de X

<b>3</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
<b>4</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
<b>12</b>	<b>30</b>	<b>X</b>

21) Ordene de mayor a menor los siguientes números:

**345- 876- 125- 647- 835- 98- 139- 4657- 1356- 2960- 533-  
3109- 401- 1570- 1009- 469- 251- 99- 746- 79**

22) Observe el siguiente cuadro e indique:

¿Cuántos 9 hay?

¿Cuántas M hay?

¿Cuántos \* hay?

¿Cuántos cuadros en blanco quedan?

9			*	M		
	M					
			9			
	M		*	M		
		*			9	

	9					
			M			*

23) Escriba un antónimo para cada una de las siguientes palabras:

CAPAZ

SILENCIOSO

ALEGRIA

HABIL

VERGÜENZA

FORTALEZA

BLANDO

LIQUIDO

FRIO

24) Resuelva el siguiente problema matemático:

Teniendo en cuenta que 3 de cada 5 personas prefieren la gaseosa "C", y sabiendo que el total de consumidores es de 35110. ¿Cuántos consumirán la gaseosa "C"?

25) Memorice la siguiente lista de palabras y escríbalas en una hoja.

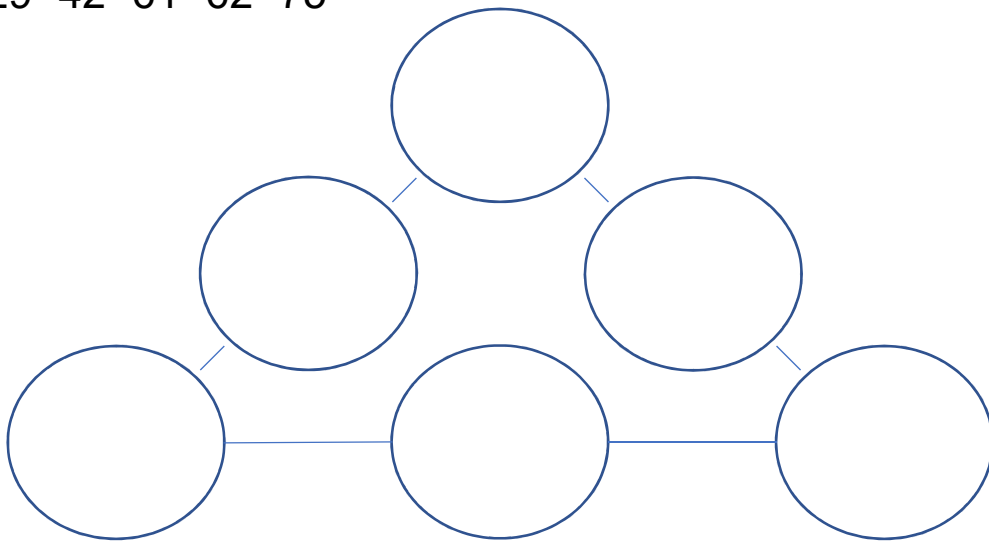
TAPIZ- BOTELLA- PATO- PELOTA- GIMNASIO- GLOBO- PALMERA- CANDADO- TAMBOR



26) Escriba 12 palabras que terminen en TRO.

27) Ubique cada número en los distintos círculos de modo tal que todos los lados sumen 165.

28- 29- 42- 61- 62- 75



28) Escriba 16 útiles escolares.

29) Complete el siguiente cuadro.

	T	F	C	P	E	V
DEPORTES						
ANIMALES						
PROFESIONES						
FRUTAS/VERDURAS						
OBJETOS						

30) Tache los números y escriba una frase de Paulo Coelho.

**7S5I3P4I5E7N9S8A3S5Q4U2E5L7A96R4U3T2I1N7A8E6  
S4P3E1L2I5G6R7O8S9A5P5R4U6E7B8A5,L4A3R2U3T9I  
8N7A6.E4S3M2O4R5T8A9L6.**