

Taller de memoria, atención y concentración  
*Centro de día Vín cere*

*Lic. Ignacio Carranza*

**DIFICULTAD 1**

1) Si ayer fue lunes 3 de agosto, ¿qué día será el viernes?

2) ¿Cuántas pelotas hay?



3) Realice los siguientes cálculos:

a)  $6 + 6 =$

b)  $3 + 4 =$

c)  $1 + 9 =$

d)  $7 + 7 =$

e)  $6 + 9 =$

4) Escriba 12 palabras que empiecen con CA, como por ejemplo: CASA.

5) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

BOCA- ARBUSTO- QUESO- ZODIACO

6) Complete la oración:

a) El primer día de la semana es el ...

b) En el zoológico vamos a ver ...

c) Si tengo sed tomo ...

d) Para dormir me acuesto en la ...

7) Encuentre la letra M

P P P P P P P P P P P P P P P  
 P P P P P P P P P P P P P P P  
 P P P P P P P P P P P P P P P  
 P P P P M P P P P P P P P P P  
 P P P P P P P P P P P P P P P  
 P P P P P P P P P P P P P P P

8) Encuentre en la sopa de letras los siguientes colores:

AZUL- CELESTE- ROJO- AMARILLO- NARANJA-  
 VIOLETA- VERDE

A	U	A	Z	U	L	P	I	L	J	M	J
M	Y	U	Y	A	S	D	F	H	J	P	C
A	O	B	V	E	R	D	E	F	V	D	E
R	C	F	F	G	H	J	K	L	H	U	L
I	V	X	A	N	Ñ	R	O	J	O	P	E
L	X	L	I	U	R	Y	F	X	N	A	S
L	E	R	T	Y	U	I	P	Q	Z	C	T
O	O	V	I	O	L	E	T	A	P	M	E
Q	W	A	X	Z	C	R	U	I	K	M	L
H	Y	I	N	A	R	A	N	J	A	Y	Ñ

9) Escriba una breve historia a partir de la siguiente imagen:



10) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, qué hizo en el día de ayer. Tenga en cuenta el momento que se la noche.

11) ¿Que palabra encontramos si la leemos al revés?

NOLLAOT

12) Complete las palabras con las letras sueltas.

Q R Z N

a) CAMIO\_ETA

- b) A\_ULEJO
- c) ES\_UELETO
- d) APA\_ATO

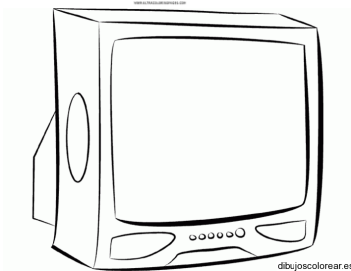
13) Complete las secuencias:

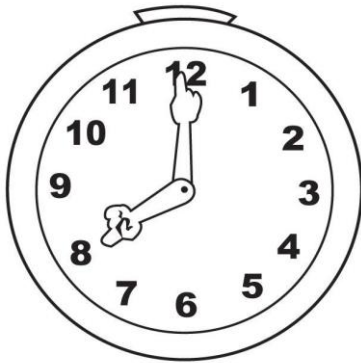
- a) 10 9 8 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_
- b) A B C \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_
- c) 4 6 8 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_
- d) 12 10 8 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

14) Ordene de menor a mayor los siguientes números:

50- 25- 78- 100- 10- 45

15) ¿Qué objeto es?





## DIFICULTAD 2

1) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escriba todas las que recuerde en una hoja.

OSO- PAPEL- NEUMATICO- FILA- OSCURO-  
SAHUMERIO- GOMA- LENTE- RAMA

2) Observe el siguiente cuadro e indique cuantas veces está incluida la letra Q.

P	Ñ	M	L	O	K	N	I	J	B
H	U	Y	G	V	C	F	T	R	D
X	Z	S	E	W	A	Q	S	W	E
D	C	V	F	R	G	B	T	Y	H
N	M	J	U	I	K	L	O	P	Ñ
L	K	J	H	G	F	D	S	A	Z
C	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O
P	Ñ	K	L	H	J	G	H	F	R
D	E	S	A	C	V	B	G	F	T
R	E	D	S	X	Z	A	U	J	I
L	Q	W	E	R	F	D	V	T	C
F	D	H	B	J	H	F	X	S	A
Z	W	E	S	R	D	E	S	T	F
D	R	D	G	H	B	V	G	F	C
U	H	Y	G	T	F	D	P	L	O
K	I	J	H	U	H	G	Y	F	T
V	R	E	D	Q	D	C	S	P	L
M	K	J	H	G	B	T	F	V	C

3) Indique todos los números que tengan 4 entre 233 y 267.

4) Ordene correctamente la siguiente frase de Sócrates:

HAY SOLO UN CONOCIMIENTO EL BIEN LA  
IGNORANCIA EXISTE UN SOLO MAL

5) Defina con sus propias palabras los siguientes conceptos:

ALTRUISTA:

ESTEREOTIPO:

ALTANERO:

INCORDIO:

6) Teniendo en cuenta la siguiente secuencia, indique el valor de X:

<b>3</b>	<b>9</b>	<b>27</b>
<b>2</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
<b>6</b>	<b>36</b>	<b>X</b>

7) Redacte una breve historia que contenga las siguientes palabras:

LLAVE- APURO- FACULTAD- APUNTES

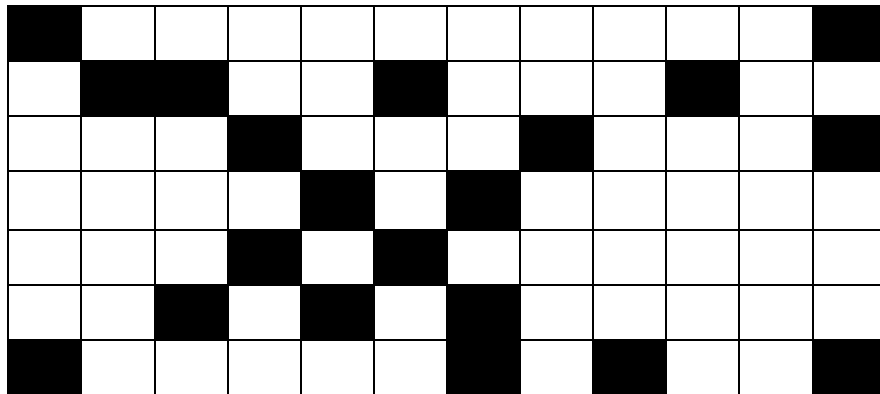
8) Resuelva el siguiente problema matemático:

Si una odontóloga atiende 12 pacientes en un día,  
¿Cuántos pacientes atenderá en 3 semanas?



9) Escriba 8 palabras de 4 letras que empiecen con V y terminen con O.

10) En una hoja en blanco reproduzca el siguiente cuadro.



11) Realice los siguientes cálculos:

a)  $83 + 107 - 33 + 52 =$

b)  $321 - 121 + 13 + 13 =$

c)  $49 + 109 + 23 + 55 =$

d)  $77 - 54 + 23 + 82 =$

12) Reemplace los números por letras, de acuerdo al siguiente cuadro, y forme una palabra.

1=C	2=M	3=A	4=L	5=N	6=I	7=E	8=O	9=T
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

**3 4 2 3 1 7 5 3 2 6 7 5 9 8**

13) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

ALBAÑIL- ALCACHOFA- ARQUERO- ALBONDIGA-  
ALPINISMO- ADIESTRAR- ADMITIR- ABSURDO- AMEN-  
ALTERAR- AMPUTAR- ASPERO- ASTILLERO-  
ALUMBRAR- ALCANZAR- ADELANTO- ALA

14) Escriba 10 palabras relacionadas con un colectivo.

15) Escriba que sensaciones le genera esta imagen.



16) Sume las cifras de los números pares:

324- 677- 12- 69- 98- 26- 53- 41- 67- 44- 11- 89- 54

17) Escriba la siguiente frase de Confucio leyéndola de atrás hacia adelante.

“LA VIDA ES MUY SIMPLE, PERO NOS EMPEÑAMOS EN HACERLA DIFÍCIL”

18) Tome una hoja en blanco y dibuje un rectángulo y divídalo en 8 partes iguales. En el cuadro superior izquierdo coloque un 7. En el cuadro inferior derecho coloque un 9. En el cuadro inferior izquierdo coloque un 5. Al lado coloque un 4. Arriba un 3. En el cuadro superior derecho coloque un 1. A la izquierda un 2. Abajo un 8.

19) Escriba 12 países con sus respectivas capitales.

20) Encuentre el valor de X

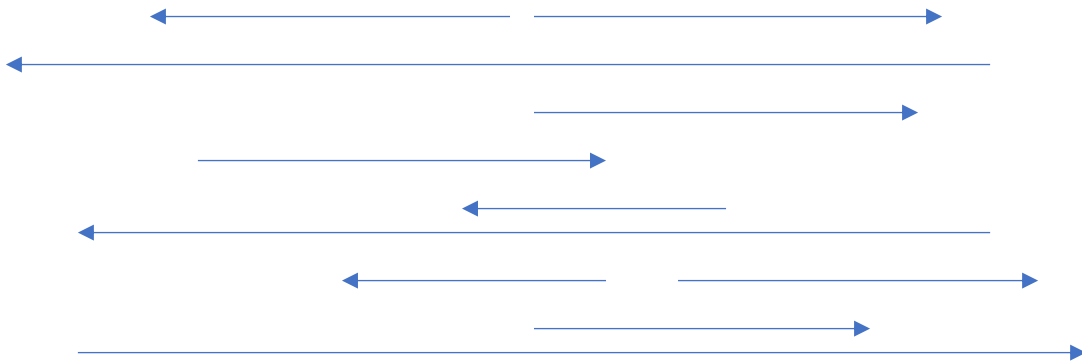
a)  $34 + 66 + 101 + x = 265$

b)  $x + 31 - 16 + 79 = 183$

c)  $60 + 106 - x + 61 = 183$

d)  $51 + x + 79 + 98 = 281$

21) ¿Cuántas flechas que apuntan a la derecha hay?



22) ¿Cuántas veces aparece cada una de las siguientes palabras?

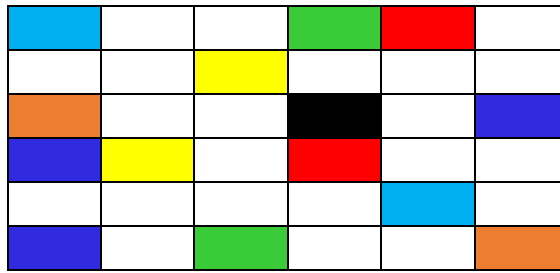
MAL:      SAL:      CAL:      TAL:

MAL	CAL	SAL	MAL	TAL	CAL	SAL	MAL
TAL	SAL	CAL	CAL	MAL	SAL	TAL	SAL
SAL	CAL	MAL	SAL	TAL	MAL	CAL	TAL
CAL	TAL	TAL	TAL	SAL	CAL	SAL	CAL
MAL	SAL	CAL	MAL	TAL	SAL	CAL	MAL

23) Ordene los siguientes números de menor a mayor

132- 657- 64- 90- 1243- 980- 243- 19- 478- 1456- 77- 16-  
2509- 1478- 270

24) Escriba el nombre de, al menos, 5 países cuya bandera pueda formarse con algunos de los siguientes colores.



25) Escriba 12 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra:

ANOTADOR