

Taller de memoria, atención y concentración

Lic. Ignacio Carranza

Dificultad baja

1) Escriba 10 palabras que empiecen con PA, como, por ejemplo, PATO.

2) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, qué hizo en el día de ayer. Tenga en cuenta el momento que se levantó por la mañana hasta que se fue a dormir por la noche.

3) Ordene de menor a mayor

50 45 40 70

4) Si hoy es jueves 3 de diciembre, ¿Qué día será mañana?

5) Encuentre la letra Z (hay más de una)

P P P P P P P P P P P P P P P

P P P Z P P P P P P P P P P P

P P P P P P P P P P P P P P P

P P P P P P P Z P P P P P P P

P P P P P P P P P P P P P P P

P P P P P P P P P Z P P P P P

6) ¿Qué palabra encontramos si la leemos al revés?

ATELLIVRES

7) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

XILOFONO- ALTURA- CASA- PARQUE

8) Complete las siguientes frases con una palabra que usted considere adecuada:

a) Si tengo hambre

b) En verano hace ...

c) Los perros ...

9) Escriba 10 nombres que empiecen con L, como, por ejemplo, Luciano.

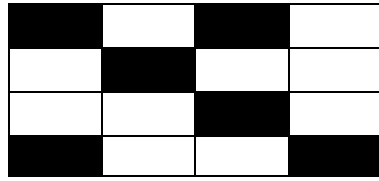
10) Complete el nombre de las siguientes imágenes



11) Observe el cuadro y conteste las siguientes preguntas:

a) ¿Cuántos cuadros blancos hay?

b) ¿Cuántos cuadros negros hay?



12) Escriba 5 objetos relacionados con la jardinería.

13) Sume de 3 en 3 desde 6 hasta 30.

14) Observe la imagen y anote los objetos encontrados.



15) Describa brevemente los pasos para ir a hacer las compras al almacén.

Dificultad alta

1) Indique todos los números que tengan 8 entre 873 y 918.

2) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

MANO- MOLDE- MONTE- MONJA- METEGOL-
MECHERO- MULA- MIL- MERENGUE- MONO- MUCHO-
MIENTE- MELON- MIEL- MUNDO- MIERCOLES-
MUÑECO

3) Escriba 20 palabras que empiecen con P y contengan una L, como, por ejemplo: PELUSA.

4) Sume los números impares:

671 50 12 79 33 98 107 220 90 65 421 286
54 76

5) Tome una hoja en blanco y dibuje un rectángulo y divídalo en 8 partes iguales. En el cuadro superior izquierdo coloque una A. En el cuadro inferior derecho coloque una H. En el cuadro inferior izquierdo coloque una L. Al lado coloque una P. Arriba una Z. En el cuadro superior derecho coloque una R. A la izquierda una U. Abajo una M.

6) Escriba 12 países que contengan una L en su nombre, como, por ejemplo: Alemania.

7) Defina con sus propias palabras los siguientes conceptos:

EXCELENCIA:

TIMIDEZ:

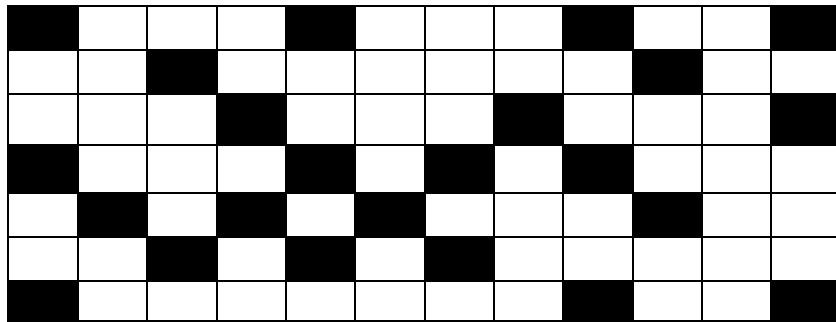
AUDAZ:

SEMEJANTE:

8) Redacte una breve historia que contenga las siguientes palabras:

BALDE- MOCHILA- MOTO- ANTENA

9) En una hoja en blanco reproduzca el siguiente cuadro



10) Escriba 10 palabras vinculadas con una playa

11) Observe el siguiente cuadro e indique cuantas veces está incluida la letra M.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | Ñ | M | L | O | K | N | I | J | B |
| H | U | Y | G | V | C | F | T | R | D |
| X | Z | S | E | W | A | Q | S | W | E |
| D | C | V | F | R | G | B | T | Y | H |
| N | M | J | U | I | K | L | O | P | Ñ |
| L | K | J | H | G | F | D | S | A | Z |
| C | Q | W | E | R | T | Y | U | I | O |
| P | Ñ | K | L | H | J | G | H | F | R |
| D | E | S | A | C | V | B | G | F | T |
| R | E | D | S | X | Z | A | U | J | I |
| L | Q | W | E | R | F | D | V | T | C |
| F | D | H | B | J | H | F | X | S | A |
| Z | W | E | S | R | D | E | S | T | F |
| D | R | D | G | H | B | V | G | F | C |
| U | H | Y | G | T | F | D | P | L | O |
| K | I | J | H | U | H | G | Y | F | T |
| V | R | E | D | Q | D | C | S | P | L |
| M | K | J | H | G | B | T | F | V | C |

12) En una hoja en blanco, escriba lo más detalladamente posible que hizo en el día de ayer.

13) Observe la siguiente imagen y anote la mayor cantidad de objetos que identifique.



14) Realice los siguientes cálculos:

a) $45 + 67 + 91 - 13 =$

b) $55 + 102 - 41 - 5 =$

c) $73 + 53 - 64 + 65 =$

d) $124 + 41 - 61 - 11 =$

15) Sume de 27 en 27 desde 351 hasta 729.

16) Escriba 16 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra. (no se pueden agregar otras letras)

RESPOTERIA

17) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escriba todas las que recuerde en una hoja.

LETRA- PAPEL- GATO- PERSIANA- PUNTA- RUIDO-
BOTELLA- ESMERALDA- TAPIZ- FUEGO- VERDE-
BILLETE- MODA- ALTO- TRANSPARENTE- SOGA-
BOTON

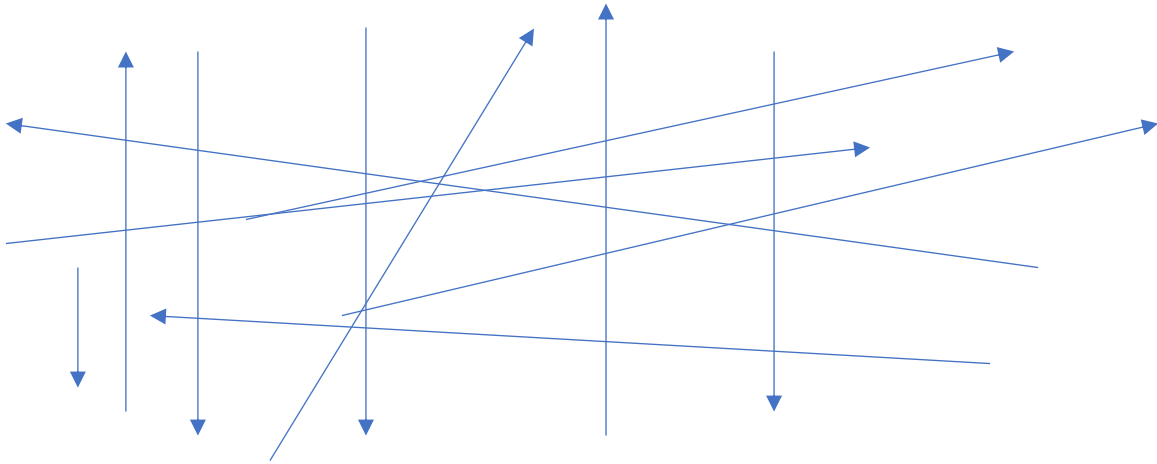
18) Escriba un sinónimo para cada una de las siguientes palabras:

VERGÜENZA
RESPETO
COLABORACION
SOLITARIO
OBSTINADO
SIMPATICO

19) Ordene de mayor a menor los números pares.

1434 1653 1789 404 5019 3044 658 1041 908
2890 533 586 3786 1986 1993 4017 5199 100

20) Observe e indique cuantas flechas apuntan hacia abajo.



Anexo

Ejercicios y problemas matemáticos

1) Si Martina viaja en moto a 135 km y tiene que recorrer una distancia de 1832 km. Teniendo en cuenta que hizo 2 paradas de 42 minutos cada una. ¿Cuánto tardó en llegar a su destino?

2) Encuentre el valor de X

a) $304 + 53 - X + 49 = 297$

b) $50 - x + 35 + 64 = 128$

c) $105 - 45 + x + 36 = 175$

d) $30 + 99 + x - 24 = 200$

3) Complete las secuencias

a) 14,1 13,2 11,3 ___ ___ ___

b) 101 110 119 ___ ___ ___

c) 65,2 66,3 67,4 ___ ___ ___

4) ¿Cuántas ruedas suman en total?

12 AUTOS

3 MOTOS

6 CUATRICICLOS

30 BICICLETAS

5) Juan compró una bicicleta a 36000. Un microondas que costó un tercio de la bicicleta. Y un equipo deportivo que costó la mitad del microondas.

¿Cuánto gastó en total?