

Taller de memoria, atención y concentración
Centro de día Vín cere

Lic. Ignacio Carranza

1) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

DESINFECCION- DESODORANTE- DESTILERIA-
DESTAPACION- DESCOMPUSTURA- DESPERFECTO-
DESTINO- DESCONEXION

2) Escriba 8 nombres femeninos que contengan la letra L.

3) Indique 4 números que sumen 175

75 54 12 80 41 23 64 31 57 66

4) Escriba 12 palabras que empiecen con la letra P y terminen con la letra N, como por ejemplo PEON

5) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras. Trate de memorizarlas y, sin mirarlas nuevamente, escribálas en una hoja.

ARBUSTO
CEPILLO
LAVADERO
CAMISA
PEPINO
CARTA
PELOTA
MUÑECO
PINTURA

6) Escriba 8 palabras que estén relacionadas con un ave, como por ejemplo: Plumas.

7) Sabiendo que T vale 12, R vale 7 y Z vale 4, indique el resultado de la siguiente operación:

$$R - Z + T =$$

8) Realice los siguientes cálculos:

$$54 + 31 =$$

$$30 \times 6 =$$

$$71 - 42 =$$

$$62 \times 3 =$$

$$80 + 41 =$$

$$5 \times 22 =$$

$$10 + 46 =$$

$$97 - 51 =$$

9) Ordene el siguiente refrán:

DE CUCHILLO EN PALO HERRERO DE CASA

10) Marque la letra X cada vez que aparezca después de una B y antes de una L.

S G U J I V T G E D O P B X L J H G F V A W S Z E D C R
A F R T Y H G B N F D S S A Q W I O M J H B G V C X Z
A L S E R T Y G C X U H B Q A S R V T B X L E S X Z A
W Q V Q E R T D I H B Q Z R T Y I U V X B P L Ñ M Q Z U
N X

11) Escriba 20 palabras agregando 2 consonantes a las siguientes letras:

O A

12) Reste de 4 en 4 desde 288 hasta 44.

13) Escriba una breve historia con las siguientes palabras:

MONOPATIN- ASCENSOR- MICROFONO- INVIERNO

14) Sabiendo que:

1= J 2= A 3= R 4= D 5= I 6= N 7= E 8= R

Qué palabra se forma?

1 2 3 4 5 6 7 8 5 2

15) ¿Cuántos números pueden formarse con las siguientes cifras?

6 9 2 8

16) Señale la diferencia entre ambos cuadros.

9	8	6	0	1	3	2	5	3	7	5	2	8	7	5	0	9	3	2	1	4	6	5	7	3	3	1	6	2	7	3	1
4	2	5	3	6	4	5	6	5	7	5	8	9	0	1	3	2	4	3	1	5	4	6	3	2	1	6	7	5	4	0	9
1	2	9	0	7	6	4	3	2	6	8	7	4	9	8	1	3	2	1	4	3	5	4	6	0	9	8	0	6	7	4	8
3	2	4	9	3	8	2	7	6	1	5	4	2	7	6	9	0	1	4	2	5	6	9	0	1	2	4	2	5	3	4	6

9	8	6	0	1	3	2	5	3	7	5	2	8	7	5	0	9	3	2	1	4	6	5	7	3	3	1	6	2	7	3	1
4	2	5	3	6	4	5	6	5	7	5	8	9	0	1	3	2	4	3	1	5	4	6	3	2	1	6	7	5	4	0	9
1	2	9	0	7	6	4	3	2	6	8	7	4	9	8	1	3	2	1	4	3	5	4	6	0	9	8	0	6	7	4	8
3	2	4	9	3	8	2	7	6	1	5	4	2	7	6	9	0	1	4	2	5	6	9	0	1	2	4	2	9	3	4	6

17) Escriba a continuación 6 animales que puede encontrar en la selva.

18) Ordene los siguientes números de menor a mayor e indique aquellos mayores de 51.

87 100 3 409 41 56 690 99 44 117 69 76 84 26 18
39 51 67 80 209

19) Escriba 12 palabras que puedan formarse con al menos 4 letras de la siguiente palabra:

INMENSIDAD

20) Indique en la siguiente canción "Color esperanza" de Diego Torres, la letra Z, y luego indique cuantas suman en total.

**Sé que hay en tus ojos con solo mirar
Que estás cansado de andar y de andar
Y caminar girando siempre en un lugar**

**Sé que las ventanas se pueden abrir
Cambiar el aire depende de ti
Te ayudara vale la pena una vez más**

**Saber que se puede querer que se pueda
Quitarse los miedos sacarlos afuera
Pintarse la cara color esperanza
Tentar al futuro con el corazón**

**Es mejor perderse que nunca embarcar
Mejor tentarse a dejar de intentar
Aunque ya ves que no es tan fácil empezar**

**Sé que lo imposible se puede lograr
Que la tristeza algún día se irá
Y así- será la vida cambia y cambiará
Sentirás que el alma vuela
Por cantar una vez más**

**Saber que se puede querer que se pueda
Quitarse los miedos sacarlos afuera
Pintarse la cara color esperanza
Tentar al futuro con el corazón**

**Saber que se puede querer que se pueda
Quitarse los miedos sacarlos afuera
Pintarse la cara color esperanza
Tentar al futuro con el corazón**

**Vale más poder brillar
Que solo buscar ver el sol
Pintarse la cara color esperanza
Tentar al futuro con el corazón**

**Saber que se puede querer que se pueda
Pintarse la cara color esperanza
Tentar al futuro con el corazón.**

21) Complete las secuencias:

a) 5 10 15 20 25 ?

b) 1 2 4 8 ?

c) 34 30 26 22 ?

d) 12 24 36 48 ?

22) Clasifique las siguientes palabras en cuatro categorías distintas.

**GUANTES- GATO- MICROONDAS- CAMPERA- BARCO-
PERRO- LAVARROPAS- TUCAN-TREN- TELEVISOR-
AVION- BUFANDA- LICUADORA- LAGARTO- GORRO-
MICRO**

23) Complete las oraciones con las palabras que se encuentran a continuación:

**CAFÉ- TRAJE- CASINO- SEMANA- ESQUINA- VECINO-
FRIO- CASAMIENTO**

La que viene se espera mucho

En el bar de la sirven rico

Para el de mi primo llevaré un nuevo.

Un ganó mucha plata en el

24) Escriba 12 palabras que tengan 2 veces la letra M, como por ejemplo Mamadera.

25) Marque solamente las letras y encuentra una frase y su autor:

**7L1A2L5I7B4E9R6T2A3D1E5S7T9A8E6N4S3E9R8D1U2
E4Ñ5O3S7D8E3N8U5E4S2T1R7A9P4R3O2P1I6A8V7I5D
4A9P8L6A5T2O9N3**

26) Señale la letra que aparece más veces.

**H Q T Z K R Q B T H K R Q B Z B T Q H R Z T Q H Z B T
Q Z B Q T Z Q B K T Z T K Z B H R Q B K Q Z R H T H R Z**

27) Indique si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

- a) En enero hace mucho frío.
- b) Brasil limita con Argentina.
- c) Los monos vuelan.
- d) Dormir es perjudicial para la salud.
- e) Los paraguas protegen del frío.
- f) El mar es salado.

28) Marque la letra T (solo hay una)

LL
LL
LL
LL
LL
LLLTLLLL
LL
LL
LL

29) Encuentre 3 palabras que puedan formarse con las mismas letras de la siguiente palabra:

ARCO

30) Encuentre en la siguiente sopa de letras 10 electrodomésticos

Q	S	V	P	L	A	N	C	H	A	I	S	S	Z	L
P	Ñ	M	R	U	S	F	H	E	L	A	D	E	R	A
A	W	D	O	T	P	J	N	T	N	R	L	Y	D	V
M	F	P	C	O	I	V	C	E	A	S	I	W	A	A
R	U	H	E	M	R	O	R	L	T	X	C	J	M	R
A	T	A	S	O	A	L	E	E	E	P	U	B	L	R
D	B	Q	A	V	D	E	C	V	L	F	A	F	G	O
I	O	N	D	I	O	Y	D	I	E	W	D	U	H	P
O	X	E	O	L	R	T	A	S	V	U	O	T	C	A
T	E	L	R	V	A	S	O	O	I	Y	R	B	B	S
Q	O	W	A	S	B	T	V	R	S	U	A	O	X	P
C	A	F	E	T	E	R	A	O	O	G	O	L	F	L
J	I	Y	R	O	B	A	T	I	D	O	R	A	Y	X