

Taller de memoria, atención y concentración  
*Centro de día Víncere*

*Lic. Ignacio Carranza*

**INICIAL**

1) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, qué hizo en el día de ayer. Tenga en cuenta el momento que se levantó por la mañana hasta que se fue a dormir por la noche.

2) Ordene de menor a mayor.

75 80 60 90

3) Si hoy es lunes 20 de julio, el sábado fue...

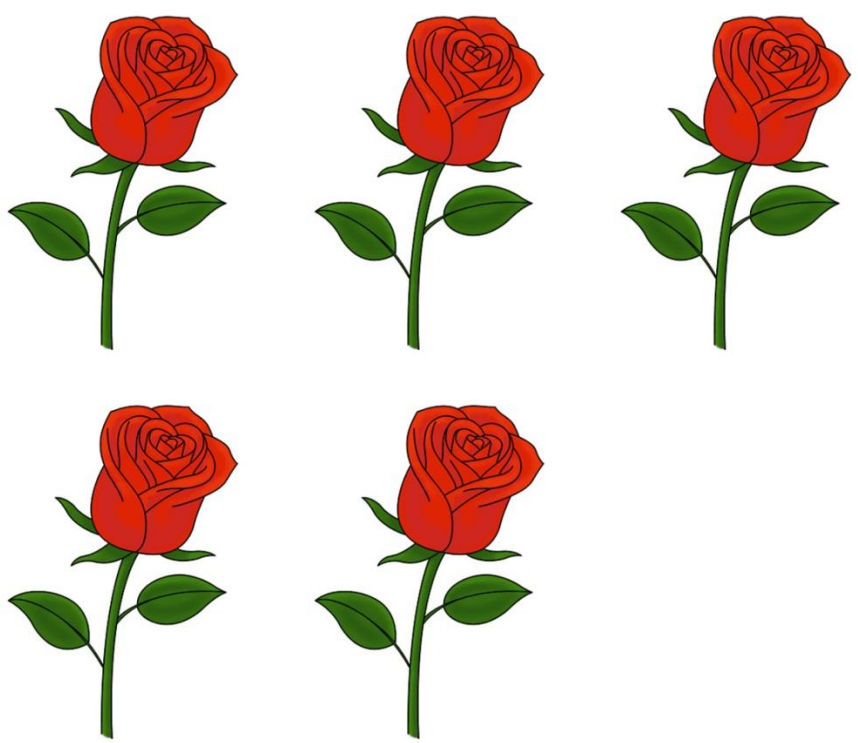
4) Escriba 3 objetos que use un jardinero.

5) Reste de 3 en 3 desde 18 hasta 9.

6) Encuentre la letra T

P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P T P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P

7) ¿Cuántas rosas hay en total?



8) Ordene los pasos a seguir para ir a comprar el diario:

Salir de casa

Agarrar la billetera

Llevarme el diario

Pedir el diario

Caminar hacia el kiosco de diarios

Volver a casa

Pagar

9) Escriba el nombre de 5 ciudades de Argentina.

10) Realice las siguientes operaciones:

a)  $3 + 7 =$

b)  $5 + 6 =$

c)  $6 + 2 =$

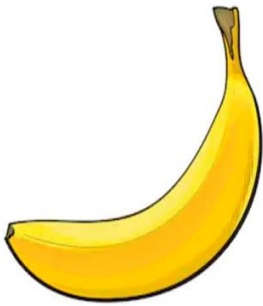
d)  $8 - 3 =$

e)  $4 + 4 =$

11) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

ZAPALLITO- ALAMBRE- BASTON- XILOFONO

12) Complete el nombre de las siguientes frutas:



13) ¿Qué palabra podemos leer al revés?

**ORREP**

14) Escriba el nombre las siguientes letras:

Ejemplo:

J: Jota

L:

H:

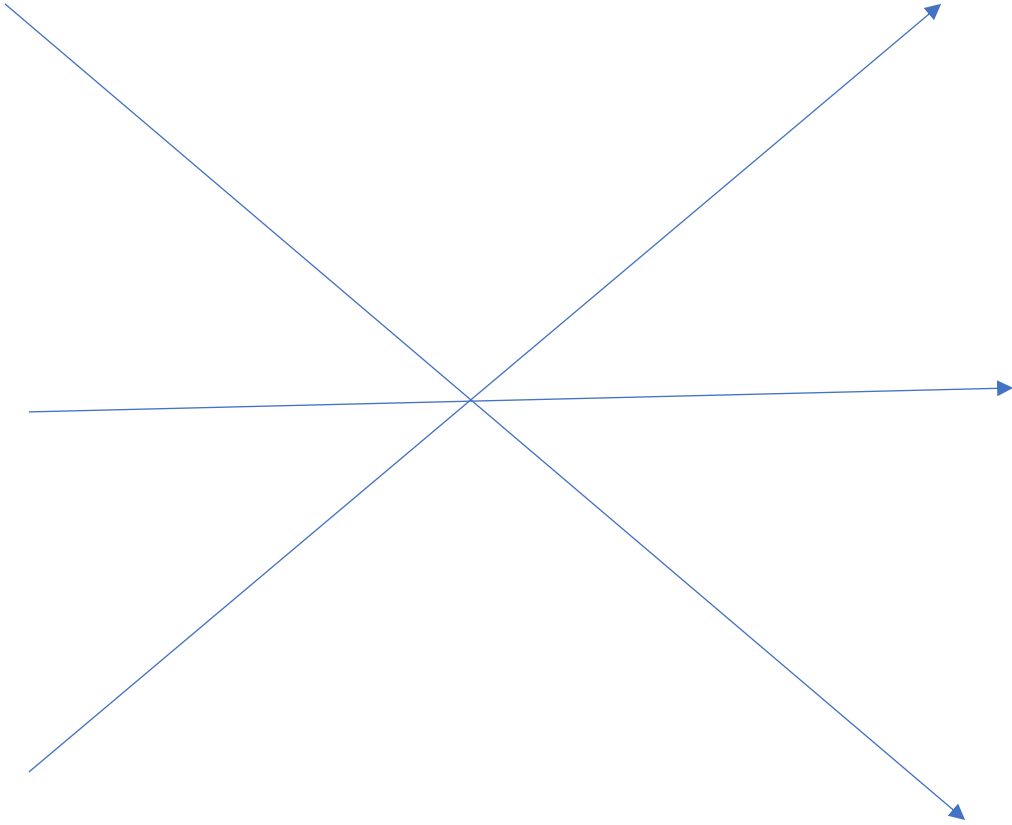
P:

R:

5

S:

15) ¿Cuántas flechas hay en total?



**AVANZADO**

1) Resuelva los siguientes cálculos:

a)  $13 + 23 - 8 + 14 =$

b)  $61 + 65 + 43 - 16 =$

c)  $54 + 103 + 55 + 89 =$

d)  $113 - 54 + 46 - 12 =$

2) Escriba el nombre de 16 países que contengan la letra L.

3) Escriba todos los números que tengan un 2 desde 198 hasta 223.

4) Sume las cifras de los números impares que hay a continuación:

653 9861 462 522 1561 890 4962 6092 527  
2371 769 5321

5) Lea la siguiente palabra escrita al revés:

**ETNEMRALUCATCEPSE**

6) Indique en el siguiente cuadro todas las veces que aparezca la letra Z seguida por una X:

A	K	O	L	P	H	X	Y	M	N
X	L	M	N	Z	T	H	U	G	Y
F	O	K	P	M	I	N	U	B	V
V	Z	X	B	Y	V	U	H	Y	J
H	O	H	N	K	M	S	R	D	W
F	T	G	E	S	Q	W	H	Y	G
Ñ	P	M	O	Z	H	G	F	Z	X
N	J	U	I	K	P	L	H	Ñ	H
T	F	E	D	R	S	V	B	N	J
D	T	R	F	E	A	U	Q	D	W
F	R	G	T	H	Y	J	Z	X	B
N	M	J	U	H	G	Y	F	D	R
P	Ñ	O	L	K	I	J	U	H	Y
G	T	R	F	D	E	M	J	N	H
B	G	V	H	B	G	V	C	F	Z
S	V	Z	C	B	G	N	H	M	J
Y	K	J	R	F	Y	U	Z	X	P
M	J	U	I	Y	H	B	T	R	E

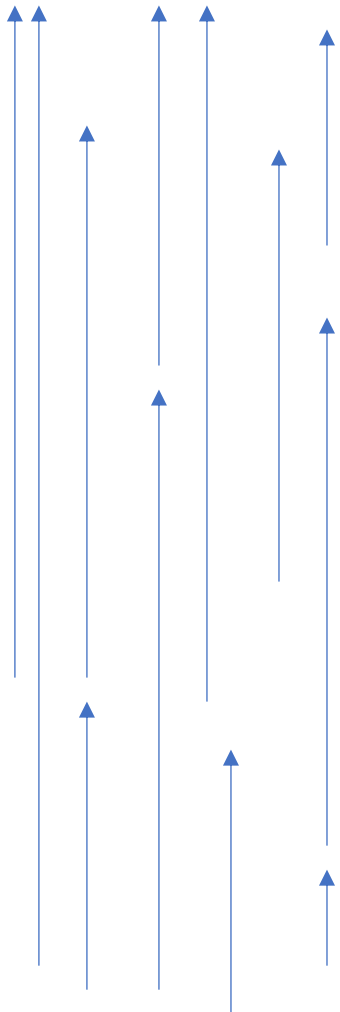
7) Marque 5 números que sumen 155:

**54 34 64 30 18 36 22 12 23 13 40 26**

8) Escriba 3 adjetivos para cada una de las siguientes palabras:

ALMOHADON- ARBOL- BOTE- BICICLETA

9) Indique cuántas flechas hay que apuntan hacia arriba.





10) Escriba 12 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra:

### CAMPEONATOS

11) Marque en el siguiente fragmento de “Cien años de soledad” de Gabriel García Márquez, la letra F e indique cuántas suman en total.

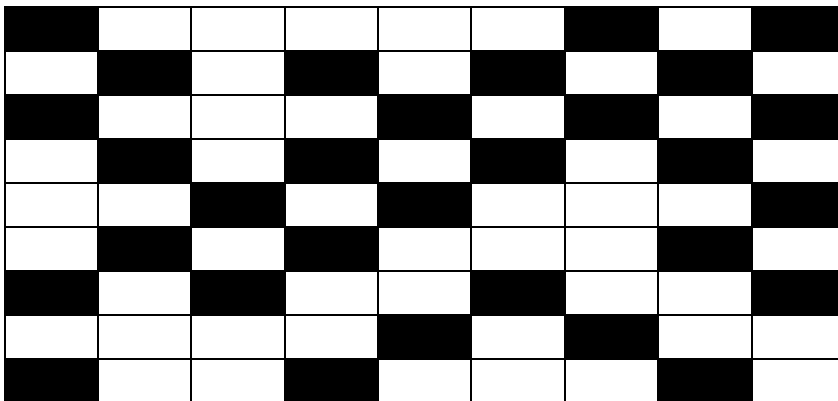
“Fue entonces cuando se le ocurrió que su torpeza no era la primera victoria de la decrepitud y la oscuridad, sino una falla del tiempo. Pensaba que antes, cuando Dios no hacía con los meses y los años las mismas trampas que hacían los turcos al medir una yarda de percal, las cosas eran diferentes. Ahora no solo crecían los niños más deprisa, sino que hasta los sentimientos evolucionaban de otro modo”.

12) Sume de 23 en 23 desde 161 hasta 483.

13) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

CALAMAR- CALMAR- CALMA- CLAVO- CALVO-  
CALVARIO- COLA- CABLE- COLOR- CLAMOR- CESTO-  
CASTOR- CORTAR- COLMAR- COLGAR- CAMBIAR-  
CAMBIO- CIMA- CLIMA- CREMA

14) Reproduzca el siguiente cuadro en una hoja en blanco.



15) Escriba 10 números de 4 cifras que puedan formarse a partir del siguiente número:

**56380**

16) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escriba todas las que recuerde en una hoja.

**ENVASE- ESPATULA- BIBLIOTECA- CAMISA- CIERRE-  
GAJO- NEUMATICO- METAL- PORTERO**

17) Elabore con sus propias palabras una definición para las siguientes palabras:

ASPERO:

RUDEZA:

PROTECCION:

HABIL:

SORPRESA:

18) Resuelva el siguiente problema matemático:

Si un tren recorre 804 km en 12 horas y 23 minutos. ¿Qué distancia recorrerá en 3 días?

19) Escriba 10 objetos vinculados con un consultorio odontológico.

20) Observe el siguiente cuadro y marque cada vez que aparezca la secuencia 3 9 6.

6	7	8	5	3	8	7	6	9	0
3	9	0	8	7	6	5	4	3	5
6	7	5	6	7	8	9	9	8	7
6	5	4	3	4	3	2	4	5	6
1	3	3	9	6	6	7	8	7	0
0	9	8	7	8	6	7	5	4	3
5	6	6	7	5	4	6	4	7	6
5	6	7	6	7	6	5	4	3	2
7	8	9	3	9	6	7	3	4	2
9	0	8	0	6	8	7	5	4	0
9	8	3	4	5	6	7	3	9	6

21) Encuentre el valor de X:

a)  $34 + 51 + X + 48 = 199$

b)  $83 - X + 39 + 45 = 113$

c)  $77 + 49 + X + 69 = 298$

d)  $X + 86 + 31 + 70 = 230$

22) Escriba 16 palabras que tengan 3 letras.

23) Complete las siguientes secuencias:

a) 5 10,1 20,2 40,3 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

b) 76 63 50 37 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

c) 24,9 25,8 26,7 27,6 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

24) Complete las siguientes analogías:

a) Llanto es a tristeza como risa es a ....

b) Agua es a barco como aire es a ....

d) Maestro es a escuela como Doctora es a ....

25) Observe el siguiente cuadro e indique:

- a) ¿Cuántos cuadros verdes hay?
- b) ¿Cuántos cuadros rojos hay?
- c) ¿Cuántos cuadros amarillos hay?
- d) ¿Cuántos cuadros negros hay?
- e) ¿Cuántos cuadros blancos hay?

